

Vardenis Pavardenis

Gimimo data: 1911.11.11

Kraujo paėmimo data: 2011.11.11

Tyrimo atlikimo data: 2011.11.11

Maisto netoleravimo rezultatai

Produktas	Klasė	
Reakcijos nėra	0	Šiuos produktus Jūsų organizmas toleruoja. Juos galite vartoti.
Silpna reakcija	1	Jeigu galima, venkite šių produktų. Juos galima vartoti raciono pajvairinimui.
	2	
Vidutinė reakcija	3	Šių produktų Jūsų organizmas netoleruoja, venkite jų 3-6 mėnesių laikotarpyje.
Ypač stipri reakcija	4	Šių produktų Jūsų organizmas visiškai netoleruoja. Nevartokite šių produktų mažiausiai 6 mėnesius.
	5	
	6	

Daržovės		Klasė						
1	Agurkas	0						
2	Brokolis	0						
3	Česnakas	0						
4	Kukurūzas	0						
5	Kopūstas	0						
6	Pomidoras	4						
7	Svogūnas	0						
8	Cukinija	5						
9	Žiediniai kopūstai	0						
10	Raudonasis kopūstas	2						
11	Moliūgas	0						
12	Artišokas	2						
13	Poras	4						
14	Avokadas	0						
15	Špinatas	2						
16	Lapinis kopūstas	2						
17	Baklažanas	3						
18	Šparagas	3						
19	Briuselio kopūstas	0						
20	Rabarbaras	0						
21	Sėjamoji grąžgarstė	0						
22	Kininis kopūstas	2						
23	Savojinis kopūstas	3						
24	Sėjamoji salota	4						
25	Meškinis česnakas	0						
26	Askaloninis svogūnas	1						
27	Rauginti kopūstai	6						

Citrusiniai vaisiai		Klasė						
1	Apelsinas	0						
2	Citrina	0						
3	Mandarinas	0						
4	Greipfrutas	6						
5	Žalioji citrina	0						
6	Pomelo greipfrutas	2						

Šakniavaisiai		Klasė							
1	Morka	0							
2	Salieras	0							
3	Bulvė	0							
4	Imbieras	0							
5	Ridikėliai	0							
6	Kaliaropė	3							
7	Krienai	5							
8	Burokas	0							
9	Daikonas	0							
10	Ropė	0							
11	Griežtis	0							

Grybai		Klasė							
1	Dvisporis pievagrybis	2							
2	Voveraitės	0							
3	Tikrinis baravykas	0							
4	Gluosninė kreivabudė	0							
5	Valgomasis dantenis	0							

Riešutai ir sėklos		Klasė							
1	Migdolai	6							
2	Lazdyno riešutas	0							
3	Žemės riešutas	0							
4	Graikinis riešutas	0							
5	Pistacijos riešutas	0							
6	Anakardžio riešutas	0							
7	Saulėgrąžų sėklos	3							
8	Moliūgų sėklos	2							
9	Pekano riešutas	0							
10	Braziliškas riešutas	0							
11	Kokosas	0							
12	Kedro riešutas	6							
13	Makadamijos riešutas	0							
14	Linų sėklos	0							
15	Valgomasis kaštainis	0							
16	Aguonų sėklos	0							
17	Rapsų sėklos	0							
18	Valgomoji viksvuolė	0							

Grūdai ir jų dalys		Klasė	
1	Kviečiai	5	
2	Avižos	3	
3	Sezamas	0	
4	Spelta	3	
5	Uodegotasis burnotis	2	
6	Rugiai	2	
7	Grikliai	0	
8	Miežiai	0	
9	Kietasis kvietys	0	
10	Soros	2	
11	Bolivinė balanda	0	
12	Ryžiai	0	
13	Kamuto kviečiai	4	
14	Gliutenas	3	
15	Gliadinas	5	

Ankštiniai ir jų produktai		Klasė	
1	Baltažiedis lubinas	0	
2	Lešiai	0	
3	Žirnis	1	
4	Pupa	5	
5	Baltosios pupelės	0	
6	Raudonosios pupelės	2	
7	Pupa	4	
8	Avinžirnis	0	
9	Saldžiavaisis pupmedis	0	
10	Spindulinė pupuolė	0	
11	Soja	3	
12	Sojos pienas	2	
13	Sojų varškė (Tofu)	1	

Saldumynai		Klasė	
1	Medus	5	
2	Saldymedis (lakrica)	0	
3	Cukranendrių cukrus	0	

Žuvis		Klasė							
1	Lašiša	2							
2	Menkė	0							
3	Plekšnė	0							
4	Tunas	3							
5	Upėtakis	0							
6	Ledjūrio menkė	0							
7	Silkė	0							
8	Karpis	2							
9	Skumbrė	0							
10	Lydeka	2							
11	Sardinės	0							
12	Ešerys	0							
13	Paltusas	4							
14	Starkis	3							
15	Paprastasis šamas	0							
16	Ančiuviai	0							
17	Otas	3							
18	Lydeka	0							
19	Jūrų liežuvis	0							
20	Juodadėmė menkė	0							
21	Ungurys	0							

Jūros gėrybės		Klasė							
1	Kalmaras	0							
2	Paprastoji midija	0							
3	Aštuonkojis	0							
4	Austrė	0							
5	Krevetė	0							
6	Didysis krabas	0							
7	Lašišos ikrai	0							
8	Juodieji ikrai	0							
9	Ciegoriaus ikrai	0							
10	Jūrinė ausinukė	0							
11	Vynuoginė sraigė	0							
12	Omaras	0							
13	Šukutė	0							

Pienas ir jo produktai		Klasė	
1	Pienas	6	
2	Avies pienas	6	
3	Ožkos pienas	6	
4	Virintas pienas	6	
5	Buivolių pienas	2	
6	Karvės pieno išrūgos	0	
7	Jogurtas	0	
8	Mocarela	2	
9	Grietinė	1	
10	Varškės sūris	3	
11	Parmezanas	1	
12	Kamembero sūris	3	
13	Varškė	5	
14	Ožkos pieno sūris	4	
15	Edam sūris	6	
16	Ementaliao sūris	2	
17	Gruyère sūris	0	
18	Tepamas sūris	0	
19	Gouda sūris	6	
20	Kazeinas	6	

Mėsa ir kiaušiniai		Klasė	
1	Kiauliena	0	
2	Jautiena	2	
3	Ėriena	1	
4	Antiena	0	
5	Vištiena	0	
6	Kalakutiiena	0	
7	Triušiena	2	
8	Stirniiena	0	
9	Elniena	0	
10	Veršiena	0	
11	Žąsiena	0	
12	Arkliena	0	
13	Šerniena	0	
14	Putpelė	2	
15	Strutis	0	
16	Kiaušinio baltymas	6	
17	Kiaušinio trynys	1	

Prieskoniai		Klasė							
1	Garstyčios	0							
2	Kvapusis bazilikas	2							
3	Cikorija	0							
4	Petražolė	0							
5	Kardamonas	0							
6	Rozmarinas	0							
7	Muskato riešutas	0							
8	Vaistinis čiobrelis	0							
9	Vaistinis šalavijas	0							
10	Blakinės kalendros sėklos	0							
11	Pipirmėtė	0							
12	Daržinis dašis	0							
13	Kmynai	0							
14	Juodasis pipiras	0							
15	Krapai	0							
16	Vanilė	0							
17	Lauro lapai	3							
18	Cinamonas	2							
19	Vaistinė melisa	0							
20	Kiaulpienė	2							
21	Kvapnysis gvazdikėlis	0							
22	Pankolis	0							
23	Dilgėlė	2							
24	Vaistinis kietis	0							
25	Kvapnieji pipirai	3							
26	Karis	0							
27	Kuminas	0							
28	Kaparėliai	0							
29	Katžolė	0							
30	Ramunėlių arbata	0							
31	Juodoji arbata	0							
32	Žalioji arbata	0							

Kiti		Klasė							
1	Kava	0							
2	Kakava	0							
3	Kepimo mielės	0							
4	Rudadumbliai	3							
5	Paprastasis apynys	0							
6	Salyklas	0							
7	Alaus mielės	0							