



Vardenis Pavardenis
Gimimo data: 1911-11-11
Unikalus numeris: 1911111111

JŪSŲ ALERGIJOS TYRIMO REZULTATAI

paimta 1911-11-11

TEIGIAMAS

ALERGIJOS TYRIMO DUOMENYS

1 ŽINGSNIS: Atsižvelgiant į užpildytos anketos duomenis, Jūsų kraujo serumas buvo ištirtas bei kiekybiškai pamatuotas dėl įsijautrinimo 1 alergenui:



SOJOS PUPELĖS



Jautrumo lygiai:

0	<0.35	Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.
1	0.35 - 0.7	Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.
2	0.7 - 3.5	Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.
3	3.5 - 17.5	Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.
4	17.5 - 50	Nustatyta aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.
5	50 - 100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.
6	>100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.

2 ŽINGSNIS: **Alergijai kontroliuoti bei gydyti Jūsų jautrumas alergenams buvo ištirtas molekuliniam lygmenyje:**



KIAUŠINIO BALTVMAS

nGal d 1 Ovomukoidas	0.00 ISU-E
nGal d 2 Ovalbuminas	0.00 ISU-E
nGal d 3 Konalbuminas	0.00 ISU-E
Gal d 5	0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



PIENAS

nBos d 4 α -laktoalbuminas	0.00 ISU-E
nBos d 5 beta-laktoglobulinas	0.00 ISU-E
Kazeinas	0.00 ISU-E
nBos d Laktoferinas	0.00 ISU-E
Bos d 6 galvijų serumo albuminas	0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



MENKĖ

rGad c 1	24.10 ISU-E
----------	-------------

03.5 17.5 50



KREKETĖS

Pen m 2	0.00 ISU-E
Pen m 4	0.00 ISU-E
Pen m 1	0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



ANAKARDIS

Ana o 2	0.00 ISU-E
Ana o 3	0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



BRAZILIŠKI RIEŠUTAI (BERTOLETIJOS)

Ber e 1

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



LAZDYNO RIEŠUTAI

nCor a 9

0.00 ISU-E

Cor a 14

13.56 ISU-E

rCor a 8 LTP

0.00 ISU-E

Cor a 1.010

0.00 ISU-E

Cor a 1.040

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



GRAIKINIAI RIEŠUTAI

rJug r 1

16.83 ISU-E

rJug r 3 LTP

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. PTERONYSSINUS)

Der p 23

0.00 ISU-E

rDer p 1

0.00 ISU-E

rDer p 2

0.00 ISU-E

rDer p 10 Tropomiozinas

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



SEZAMO SĖKLOS

Ses i 1

10.65 ISU-E

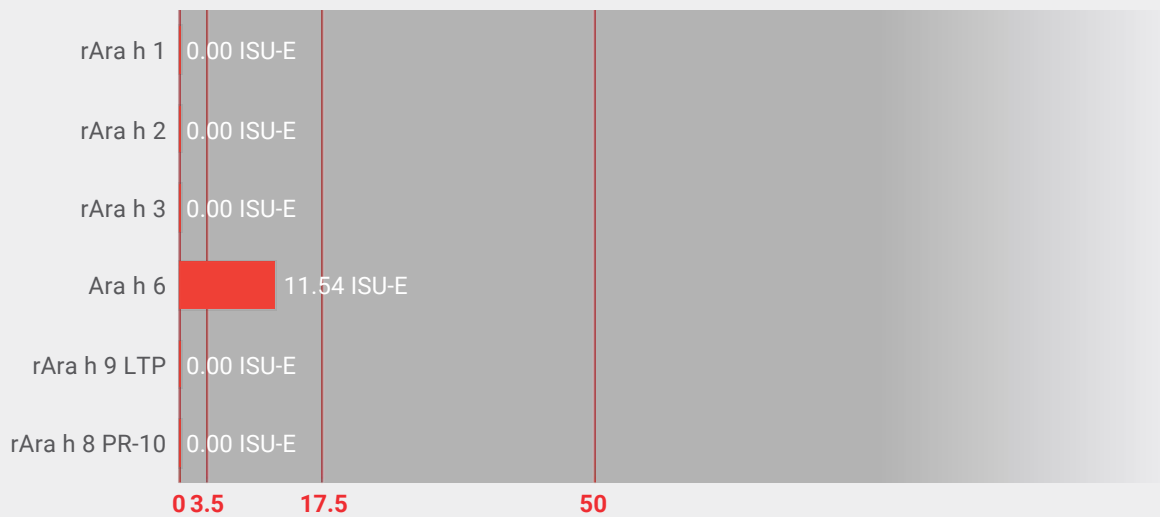
03.5

17.5

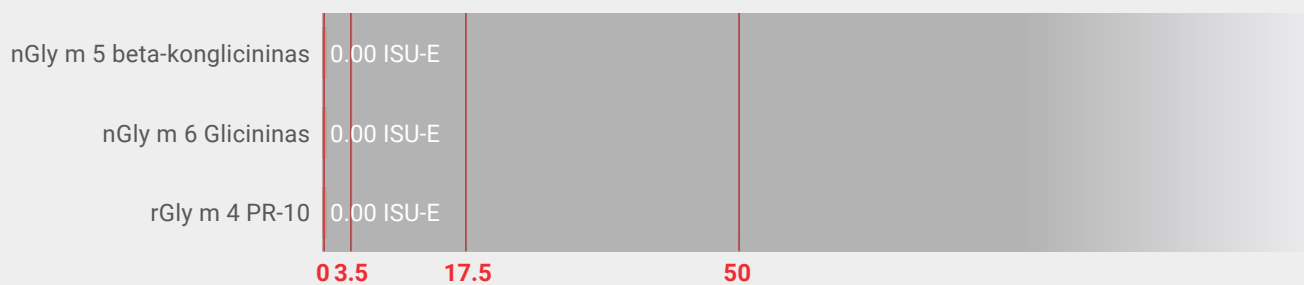
50



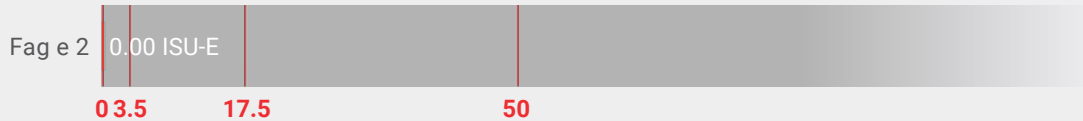
ŽEMĖS RIEŠUTAI



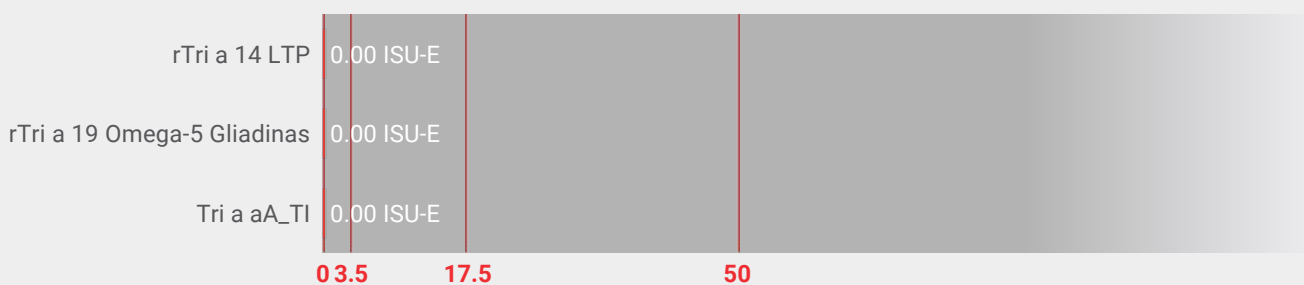
SOJOS PUPELĒS



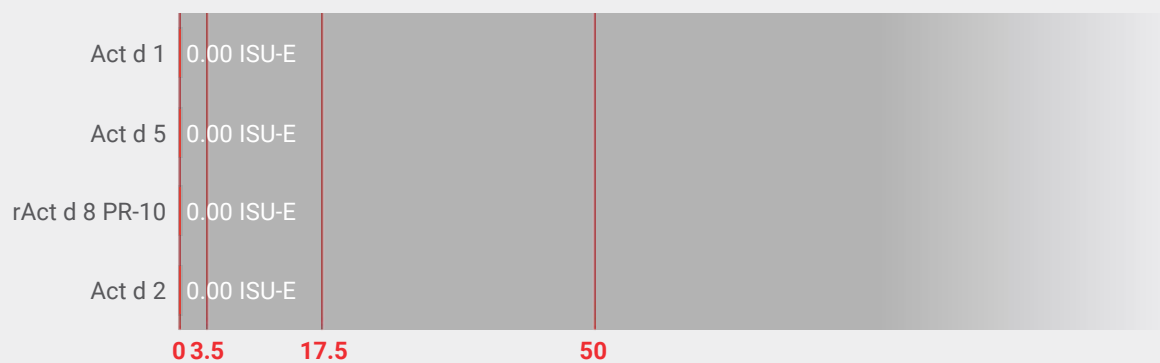
GRIKIAI



KVIEČIAI

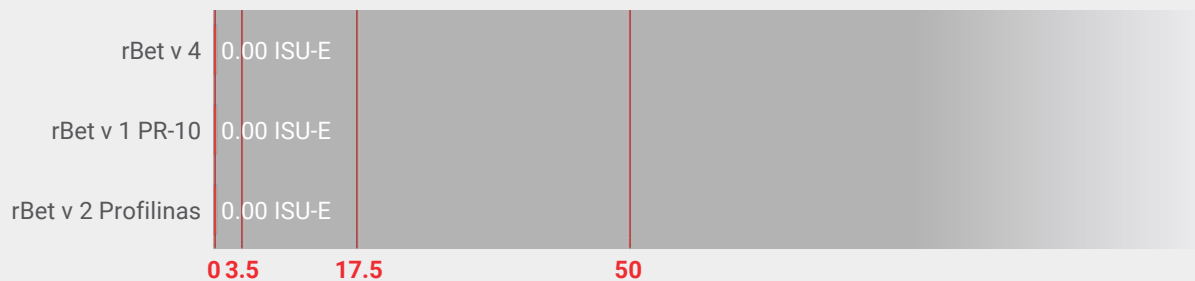


KIVIAI

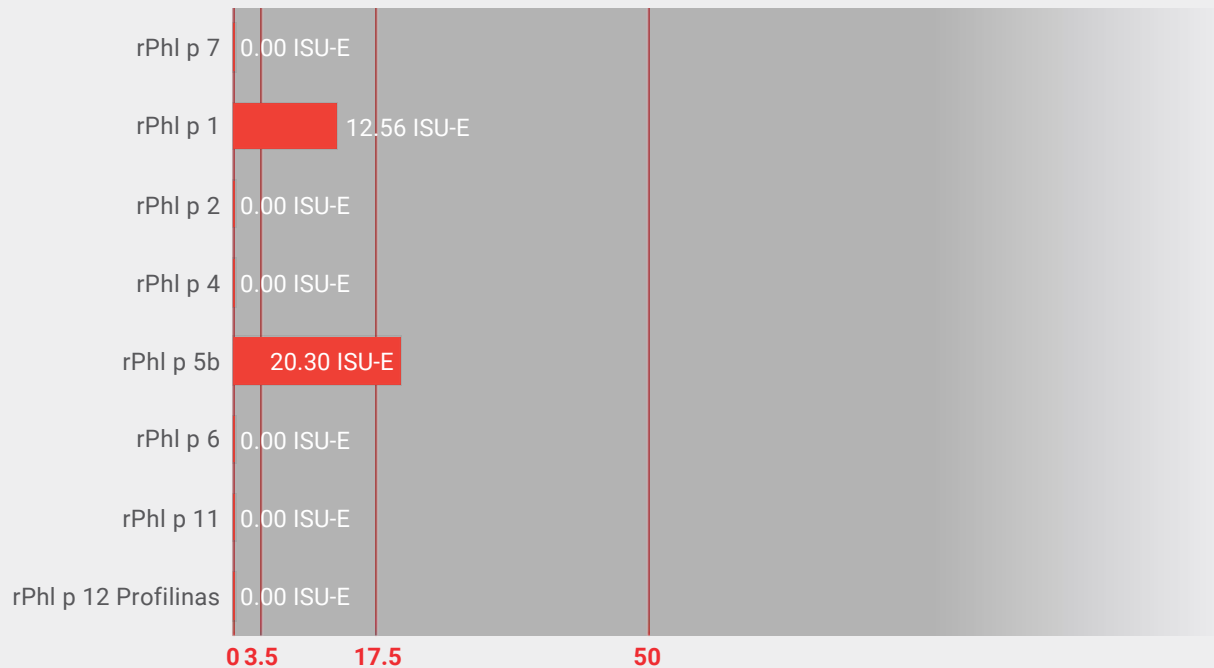




BALTASIS BERŽAS



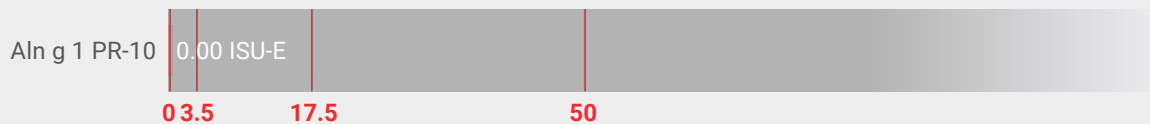
MOTIEJUKAS



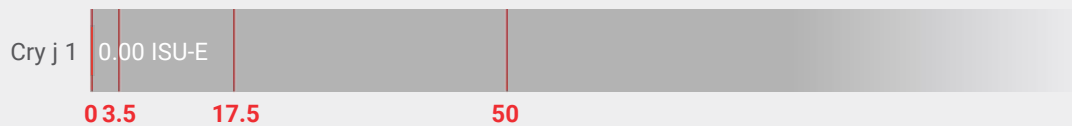
TIKROJI KNISAŽOLĖ



ALKSNIS



JAPONINIS KEDRAS

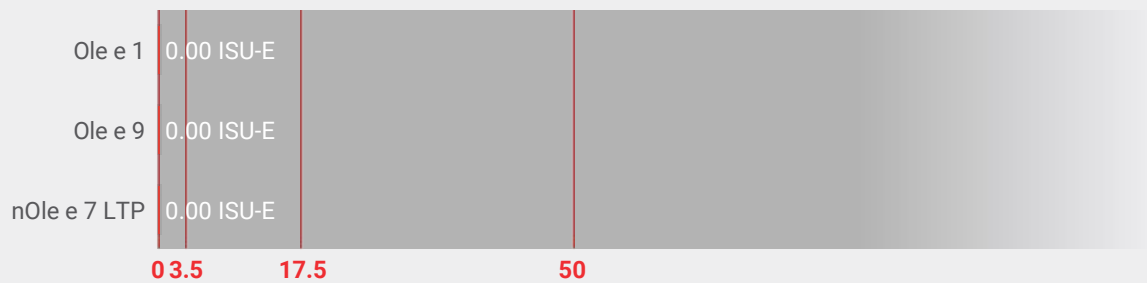


ARIZONINIS KIPARISAS

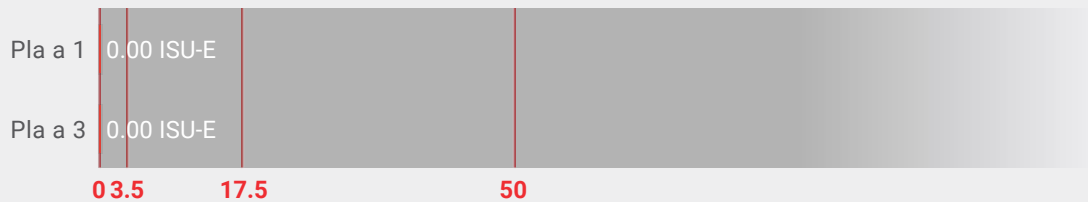




EUROPINIS ALYVMEDIS



KLEVALAPIS PLATANAS



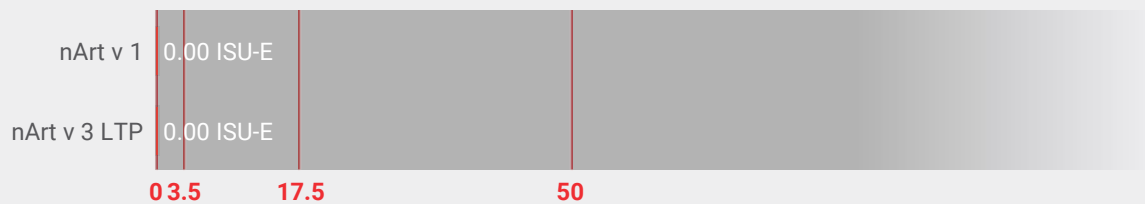
ŠUO (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



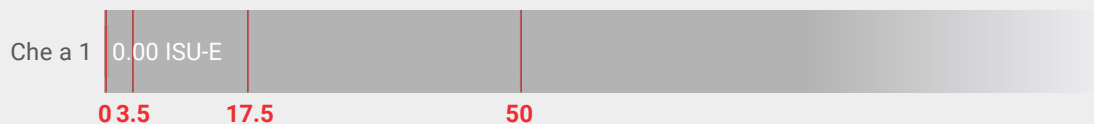
PAPRASTOJI AMBROZIJA



PELYNAS



BALTOJI BALANDA





ŠAKOTOJI SIENŽOLĖ

Par j 2

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



ANGLIŠKASIS GYSLOTIS

rPla l 1

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



RUSIŠKASIS DAGYS

nSal k 1

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



KATĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)

rFel d 1

0.00 ISU-E

rFel d 4

0.00 ISU-E

rFel d 2 Katės serumo albuminas

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



ARKLIO PLEISKANOS

rEqu c 1 lipokalinas

0.00 ISU-E

Equ c 3

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



PELĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)

Mus m 1 lipokalinas

0.00 ISU-E

03.5

17.5

50



PELĖSINIS GRYBAS SAUSGRYBIS (ALTERNARIA)

rAlt a 1

0.00 ISU-E

Alt a 6

0.00 ISU-E

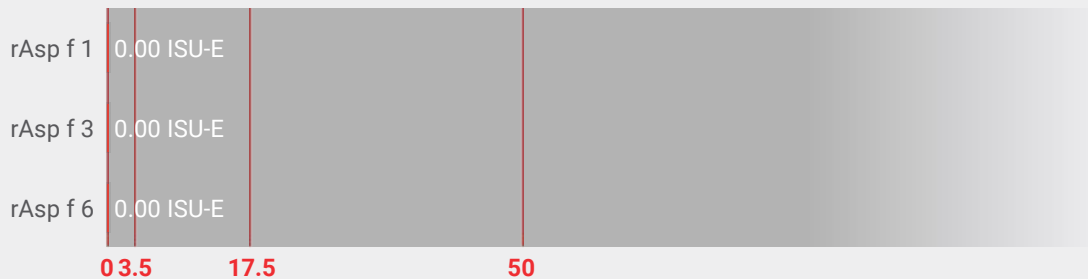
03.5

17.5

50



PELĖSINIS GRYBAS GALVENIS (ASPERGILLUS)



PELĖSINIS GRYBAS JUODGRYBIS (CLADOSPORIUM)



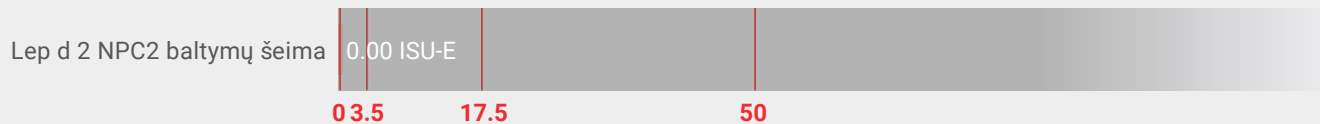
NAMŲ DULKIŲ ERKĖ BLOMIA TROPICALIS



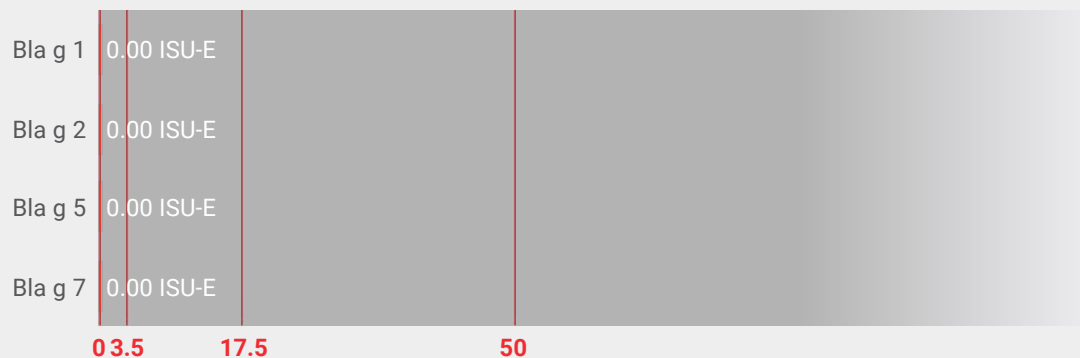
NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. FARINAE)



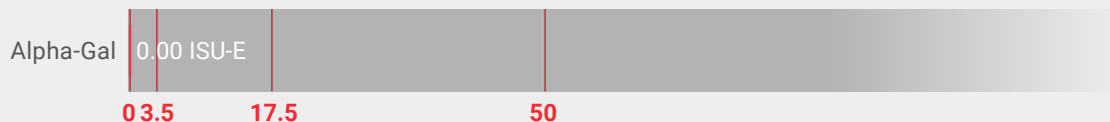
MAISTO ERKĖ LEPIDOLYPHUS DESTRUCTOR



VOKIŠKAS TARAKONAS



JAUTIENA





ANISAKIS KIRMELE (ŽUVŲ PARAZITAS)

Ani s 1
Ani s 3 tropomiozinas

0.00 ISU-E
0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



LATEKSAS

rHev b 1
rHev b 3
rHev b 5
Hev b 6.01
rHev b 8 Profilinas

0.00 ISU-E
0.00 ISU-E
0.00 ISU-E
0.00 ISU-E
0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



PERSIKAS

rPru p 3 LTP
rPru p 1 PR-10

0.00 ISU-E
0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



OBUOLYS

rMal d 1 PR-10

0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



SALIERAI

rApi g 1.01 PR-10

0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



LAIŠKENIS

Mer a 1

0.00 ISU-E

03.5 17.5 50



KITI ALERGENAI

MUXF3 CCD

0.00 ISU-E

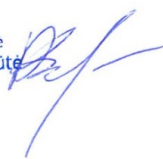
03.5 17.5 50

Jautrumo lygiai:

0	<0.3	Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.
1	0.3 - 0.9	Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.
2	1-14.9	Nustatyta vidutinė/aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.
3	≥15	Nustatyta itin aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.

Tyrimas atliktas „Imunodiagnostika“ laboratorijoje.

Medicinos biologė
Agnė Stankevičiūtė



JŪSŲ ANKETOS ATSAKYMAI

(Informacija jūsų gydytojui)

1. Kurie iš šių simptomų Jums (pacientui) pasireiškė?

Tekanti nosis, Užsikimšusi nosis, Niežtinčios akys, Dusulys, Viduriavimas, Dilgėlinė

2. Kiek laiko Jus (pacientą) vargina šie simptomai?

1 – 5 metų

3. Kuriuo metų laiku Jums (pacientui) pasireiškia šie simptomai?

Negaliu tiksliai pasakyti

4. Ar yra mėnesių, kurių metu simptomai nepasireiškia? Kokie tai mėnesiai?

Ne

5. Ar tiksliai žinote, kad esate (pacientas yra) kažkam alergiškas (–a) ?

Taip

6. Ar numanote kam galėtumėte (pacientas galėtų) būti alergiškas (–a) ? Kam alergiškas?

Taip. Žuviai, riešutams, soja, galbūt žiedadulkėms.

7. Ar turite (pacientas turi) tiesioginio kontakto su cheminėmis medžiagomis, dulkėmis?

Ne

8. Ar turite naminių gyvūnų arba lauko gyvulių?

Ne

9. Ar Jums yra kada nors įgėlus bite ar vapsva?

1 kartą

Ar įgėlimo vieta smarkiai ištino?

Ne

10. Ar esate (pacientas yra) alergiškas (–a) kokiems nors vaistams? Kokiem vaistam?

Ne

11. Ar Jūs (pacientas) rūkote? Kaip dažnai ir kiek metų pacientas rūko?

Ne

12. Ar Jums (pacientui) jau buvo atliktas alerginis testas? Koks testas buvo atliktas?

Taip. Kraujo testas

13. Ar esate vartoję antialerginius vaistus? Kokius ir kiek laiko juos vartojote?

Taip. Vaistas xxxx, tik esant poreikiui.

14. Ar Jūsų simptomai trukdo Jūsų:

Komfortui, Kita

15. Kada Jums (pacientui) simptomai pasireiškia labiau? Ir ryte ir vakare vienodai pasireiškia

16. Kokiomis aplinkybėmis Jūsų pažymėti simptomai pasireiškia?

Suvalgius riešutų, sojos ar žuvies būna burnos tinimas, gerklės perštėjimas, bendras silpnumas. Vasaros metu nuolatinė sloga.

PAPILDOMA INFORMACIJA

Alergija – kas tai?

<https://www.allergomedica.lt/2016/03/15/kas-yra-alergija/>

Alerginių reakcijų tipai:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alerginiu-reakciju-tipai/>

Alergija maistui – kokie negalavimai?

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alergija-maistui-kokie-negalavimai/>

Kas sukelia alergiją?

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/15/kas-sukelia-alergija/>

Nuo alerginės slogos iki astmos:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/nuo-alergines-slogos-iki-astmos/>

Anafilaksija – alerginė reakcija, pavojinga gyvybei:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/anafilaksija-alergine-reakcija-pavojinga-gyvybei/>

Alergijos gydymas imunoterapija:

<https://www.allergomedica.lt/2016/06/18/alergijos-gydymas-imunoterapija/>

Alerginė sloga ar sinusitas?

<https://www.allergomedica.lt/2016/10/17/alergine-sloga-ar-sinusitas/>

Alergija rudenį, šaltuoju metų periodu

<https://www.allergomedica.lt/2016/10/14/alergija-rudeni-saltuoju-metu-periodu/>

Dilgėlinė – priežastys, simptomai ir gydymas

<https://www.allergomedica.lt/2016/08/30/dilgeline-priezastys-simptomai-ir-gydymas/>

Vardas, pavardė: Vardenis Pavardenis
Unikalus numeris: 191111111
Kraujo ėminio data: 1911-11-11

ALERGOLOGO KOMENTARAS

Remiantis UAB „Imunodiagnostika“ laboratorijos atliktų tyrimų (unikalus numeris: 191111111) duomenimis

Gerbiamas Vardeni, Jums atliktas kraujo tyrimas pagal AllergoCLASSIC 120 programą, kurio metu ištiriamas kraujas dėl įsijautrinimo 112 alergenų komponentų iš 48 dažniausiai pasitaikančių alergenų šaltinių. Šio tyrimo metu nustatomos I-ojo tipo, tai yra greito tipo padidėjusio jautrumo reakcijos, kurios sudaro 50% visų alerginių reakcijų. Šio tipo reakcijų metu susidaro specifiniai antikūnai prieš alergeną (tai organizmo atsakas į alergeną, pasireiškiantis specifinių antikūnų – imunoglobulino E (IgE) pagausėjimu kraujyje). Likusius 50% sudaro uždelstos arba lėtojo tipo padidėjusio jautrumo reakcijos ir nealerginiai mechanizmai.

Jūsų kraujo tyrime nustatytas įsijautrinimas pagrindiniams motiejuko žiedadulkių komponentams. Dėl šio įsijautrinimo motiejuko ir kitų miglinių žolių žydėjimo metu (gegužės – liepos mėnesiais) gali prasidėti/paūmėti sloga, nosies užgulimas, akių ašarojimas.

Tyrime nustatytas įsijautrinimas maisto produktams: žuviai (menkei), lazdyno, žemės ir graikiniams riešutams, sezamo sėkloms, sojai. Dėl šio įsijautrinimo suvalgius minėtų produktų, gali atsirasti pykinimas, vėmimas, odos bėrimas, tinimas, bendras silpnumas. Jūsų kraujo tyrime nustatytas įsijautrinimas pagrindiniam žuvies alergenui (parvalbuminui), todėl simptomus provokuoti gali ne tik menkė, bet ir kitos žuvys (tunas, lašiša, ešeris, unguris ir kt.). Žuvies, žemės, graikinių ir lazdyno riešutų (ar kitų riešutų, nuo kurių yra buvę simptomų), sezamų, sojos iki alergologo konsultacijos nevalgykite. Taip pat Jums su savimi reikėtų turėti vaistų pirmajai pagalbai, jei atsitiktinai suvalgytumėte minėtų produktų. Aptarkite tai su gydytoju alergologu gyvos konsultacijos metu.

Gerbiamas Vardeni, rekomenduoju Jums gyvą gydytojo alergologo konsultaciją, kurios metu galėtumėte detaliau aptarti Jus varginančius simptomus, papildomo ištyrimo galimybes, galimus gydymo metodus, aptartumėte iškilusius klausimus bei buvusias reakcijas į maistą. Dėl įsijautrinimo žiedadulkėms Jums gali būti naudingas gydymas specifine imunoterapija, kuris sukelia toleranciją alergenams ir taip sumažina simptomus bei apsaugo nuo naujų įsijautrinimų atsiradimo, mažina astmos riziką. Apie specifinės imunoterapijos galimybes ir tikslumą aptarkite su gydytoju alergologu gyvos konsultacijos metu.

**Alergologė ir klinikinė imunologė
Eglė Žilėnaitė**



Jums pateikti (aukščiau nurodyti) tyrimų atsakymai ir komentarai yra bendro pobūdžio informacija, kurios pagrindu negalima savarankiškai spręsti dėl tolesnės Jūsų sveikatos priežiūros. Prieš imantis bet kokių sveikatos priežiūros procedūrų privaloma prieš tai pasikonsultuoti su kvalifikuotu gydytoju alergologu.