



Vardenis Pavardenis
Gimimo data: 1911-11-11
Unikalus numeris: 1911111111

JŪSŲ ALERGIJOS TYRIMO REZULTATAI

paimta 1911-11-11

TEIGIAMAS

Jums atliktas Allergy Q kraujo tyrimas, kuris nustato I-ojo tipo, tai yra greito tipo padidėjusio jautrumo reakcijas, sudarančias 50% visų alerginių reakcijų. Šio tipo reakcijų metu susidaro specifiniai antikūnai prieš alergeną (tai organizmo atsakas į alergenų, pasireiškiantis specifinių antikūnų – imunoglobulino E (IgE) pagausėjimu kraujyje). Šie antikūnai nulemia tokių alerginių ligų kaip alerginė sloga, astma, maisto alergija ir kt. išsivystymą. Paprastai laikoma, kad didesnis nei II klasės įsijautrinimas yra kliniškai reikšmingas (pakankamai stiprus, kad galėtų sukelti simptomus), tačiau jei tyrimas rodo I įsijautrinimo klasę ir Jūs patiriate alerginius simptomus – laikoma, kad Jūs esate jam alergiškas. Šis tyrimas nėra tinkamas lėto tipo (IV tipo) alerginėms reakcijoms nustatyti.

Atliktame kraujo tyrime nustatytas įsijautrinimas medžių žiedadulkėms. Todėl medžių žydėjimo metu (vasario pab.–birželio pradž.) Jus gali varginti alerginio rinito, alerginio konjunktyvito, astmos simptomai. Šiuos simptomus galite jausti ir žydint kitiems, simptomus sukėlusią medžių, giminingiems medžiams. Kai kuriais atvejais, dėl kryžminių reakcijų į medžių žiedadulkes, gali pasireikšti alerginis burnos sindromas, kuomet tam tikri vaisiai, daržovės ir riešutai gali sukelti lokalius burnos simptomus. Kad taip nebūtų simptomus sukeliančius produktus prieš vartojimą reikia termiškai apdoroti (tačiau, jei simptomai atsiranda ne dėl kryžminių reakcijų į žiedadulkes – ši priemonė nėra tinkama). Tikslesnę informaciją apie kryžmines reakcijas galima sužinoti atlikus papildomus tyrimus. Alergiją medžiams galima gydyti alergenų specifine imunoterapija, aptarkite tai su gydytoju alergologu.

Kraujyje nustatytas įsijautrinimas vaisiams ir uogoms. Priklausomai nuo to, kokiam šių alergenų komponentui (sudėtiniam baltymui) esate įsijautrinęs, suvalgius šių alergenų gali pasireikšti įvairios alerginės reakcijos (nuo lengvų iki sunkių sisteminių). Venkite maisto, kurių sudėtyje yra šių produktų. Tikslesnę sunkių simptomų riziką, bei dietos apribojimo laisvę galima įvertinti atlikus papildomus tyrimus (tiriamas įsijautrinimas atskiriems vaisių ir uogų komponentams).

Kraujyje nustatytas įsijautrinimas vaisiams ir uogoms. Priklausomai nuo to, kokiam šių alergenų komponentui (sudėtiniam baltymui) esate įsijautrinęs, suvalgius šių alergenų gali pasireikšti įvairios alerginės reakcijos (nuo lengvų iki sunkių sisteminių). Venkite maisto, kurių sudėtyje yra šių produktų. Tikslesnę sunkių simptomų riziką, bei dietos apribojimo laispnį galima įvertinti atlikus papildomus tyrimus (tiriamas įsijautrinimas atskiriems vaisių ir uogų komponentams).

Kraujo tyrime nustatytas įsijautrinimas grybų (pelėsinų, mieliagrybių) alergenams. Po kontakto su šiais alergenais gali varginti alerginio rinito, alerginio konjunktyvito ar alerginės bronchinės astmos simptomai.

Atliktame kraujo tyrime nustatytas įsijautrinimas žolių žiedadulkėms. Todėl žolių žydėjimo metu (gegužės–rugpjūčio mėn.) Jus gali varginti alerginio rinito, alerginio konjunktyvito, astmos simptomai. Šiuos simptomus galite jausti ir žydint kitiems, simptomus sukėlusių žolių, giminingiems augalams. Kai kuriais atvejais, dėl kryžminių reakcijų į žolių žiedadulkes, gali pasireikšti alerginis burnos sindromas, kuomet tam tikri vaisiai ar daržovės gali sukelti lokalius burnos simptomus. Kad taip nebūtų simptomus sukeliančius vaisius prieš vartojimą reikia termiškai apdoroti (tačiau, jei simptomai atsiranda ne dėl kryžminių reakcijų į žiedadulkės – ši priemonė nėra tinkama). Tikslesnę informaciją apie kryžmines reakcijas galima sužinoti atlikus papildomus tyrimus. Alergiją žolėms galima gydyti alergenų specifine imunoterapija, aptarkite tai su gydytoju alergologu.

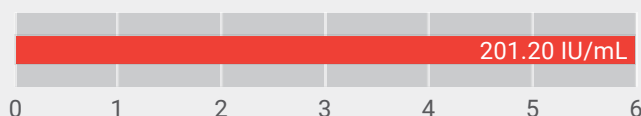
Jeigu norite detaliau pažvelgti į savo alergiją, sužinoti apie kryžmines reakcijas, imunoterapijos taikymo galimybes, nustatytos alergijos maisto produktams pavojingumą, kviečiame atlikti molekulinis komponentų tyrimus Allergomedica klinikoje. Tyrimus galite įsigyti ir užsiregistruoti gydytojo alergologo konsultacijai internetu www.allergomedica.lt. Kraują alerginiams tyrimams galima priduoti visoje Lietuvoje. Tel. nr. pasiteirauti: +370 640 65680.

Žolių mišinį sudaro: kvapioji gardūnytė, paprastoji šunažolė, paprastoji nendrė, smilga.

ALERGIJOS TYRIMO DUOMENYS



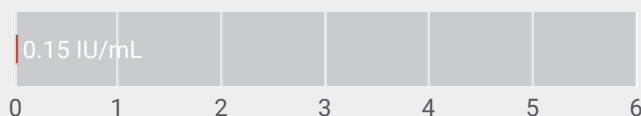
BENDRAS IGE



NAMŲ DULKĖS



NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. PTERONYSSINUS)



NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. FARINAE)





KATĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



ŠUO (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



KIAUŠINIO BALTVMAS



PIENAS



VOKIŠKAS TARAKONAS



ŽEMĖS RIEŠUTAI



SOJOS PUPELĖS



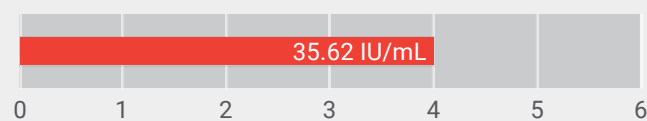
KVIEČIAI



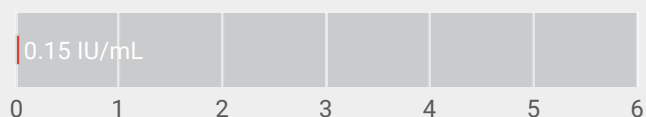
ALKSNIS



BALTASIS BERŽAS



AŽUOLAS



PAPRASTOJI AMBROZIJA



JAPONINIS APYNYS



PELYNAS



PELĖSINIS GRYBAS SAUSGRYBIS (ALTERNARIA)



PELĖSINIS GRYBAS JUODGRYBIS (CLADOSPORIUM)



PELĖSINIS GRYBAS GALVENIS (ASPERGILLUS)



KRABAS





KREKETĒS



SKUMBRĒ



KULTIVUOTI RUGIAI



MUXF3 CCD



PERSIKAS



OBUOLYS



SEZAMO SĖKLOS



ACARUS SIRO



TYROPHAGUS PUTRESCENTIAE



ŽOLIŲ MIŠINYS



TIKROJI KNISAŽOLĖ



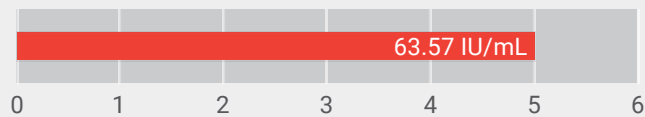
MOTIEJUKAS



PELĖSINIS GRYBAS PELĖJŪNAS (PENICILLIUM)



MIELIAGRYBIS (CANDIDA ALBICANS)



LAZDYNO ŽIEDADULKĖS



EUROPINIS ALYVMEDIS



KLEVALAPIS PLATANAS



GLUOSNIS





TUOPA



BALTASIS UOSIS



JUODOJI PUŠIS



JAPONINIS KEDRAS



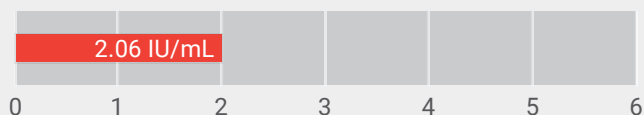
AKACIJA



BALTOJI RAMUNĖ



KIAULPIENĖ



ANGLIŠKASIS GYSLOTIS



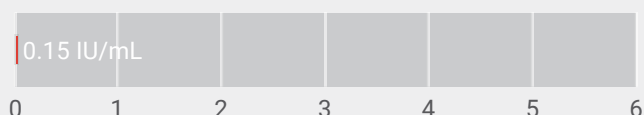
RUSIŠKASIS DAGYS



PAPRASTOJI RYKŠTENĖ



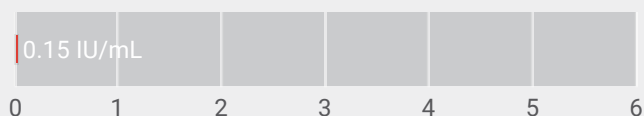
ŠIURKŠTUSIS BURNOTIS



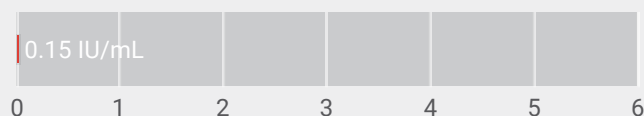
LATEKSAS



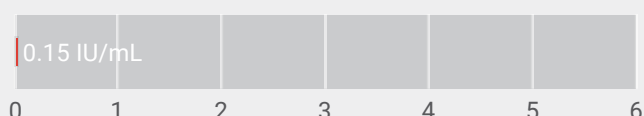
BITĖS NUODAI



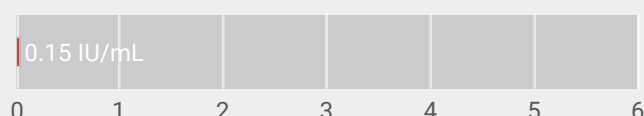
VAPSVOS NUODAI



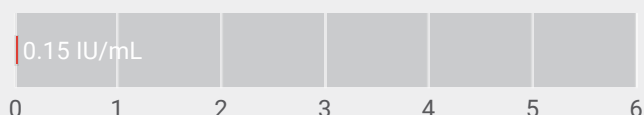
PELĖ/ ŽIURKĖ



TRIUŠIO EPITELIS



JŪROS KIAULYTĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



AVIS (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)





ŽIURKĖNAS (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



ARKLIO PLEISKANOS



Jautrumo lygiai:

0	<0.35	Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.
1	0.35 - 0.7	Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.
2	0.7 - 3.5	Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.
3	3.5 - 17.5	Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.
4	17.5 - 50	Nustatyta aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.
5	50 - 100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.
6	>100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.

Tyrimas atliktas „Imunodiagnostika“ laboratorijoje.

Medicinos biologė
Agnė Stankevičiūtė

JŪSŲ ANKETOS ATSAKYMAI

(Informacija jūsų gydytojui)

1. Kurie iš šių simptomų Jums (pacientui) pasireiškė?

Tekanti nosis, Čiaudulys, Niežtinčios akys, Kosulys, Naktinis kosulys, Švokštimas

2. Kiek laiko Jus (pacientą) vargina šie simptomai?

10 ir daugiau metų

3. Kuriuo metu laiku Jums (pacientui) pasireiškia šie simptomai?

Negaliu tiksliai pasakyti

4. Ar yra mėnesių, kurių metu simptomai nepasireiškia? Kokie tai mėnesiai?

Ne

5. Ar tiksliai žinote, kad esate (pacientas yra) kažkam alergiškas (-a) ?

Ne

6. Ar numanote kam galėtumėte (pacientas galėtų) būti alergiškas (-a) ? Kam alergiškas?

Ne

7. Ar turite (pacientas turi) tiesioginio kontakto su cheminėmis medžiagomis, dulkėmis?

Taip

8. Ar turite naminių gyvūnų arba lauko gyvulių?

Taip

9. Ar Jums yra kada nors įgėlus bite ar vapsva?

2 ir daugiau kartų

Ar įgėlimo vieta smarkiai ištino?

Ne

10. Ar esate (pacientas yra) alergiškas (-a) kokiems nors vaistams? Kokiem vaistam?

Ne

11. Ar Jūs (pacientas) rūkote? Kaip dažnai ir kiek metų pacientas rūko?

Ne

12. Ar Jums (pacientui) jau buvo atliktas alerginis testas? Koks testas buvo atliktas?

Ne.

13. Ar esate vartoję antialerginius vaistus? Kokius ir kiek laiko juos vartojote?

Ne

14. Ar Jūsų simptomai trukdo Jūsų:

Miegui, Komfortui, Kita

15. Kada Jums (pacientui) simptomai pasireiškia labiau?

Vakare

16. Kokiomis aplinkybėmis Jūsų pažymėti simptomai pasireiškia?

Pastoviai varvanti arba užsikimšusi nosis, kosulys, niežtinčios akys. Simptomai tai stipresni, tai silpnesni, sunku įvardinti sezoniškumą.

PAPILDOMA INFORMACIJA

Alergija – kas tai?

<https://www.allergomedica.lt/2016/03/15/kas-yra-alergija/>

Alerginių reakcijų tipai:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alerginiu-reakciju-tipai/>

Alergija maistui – kokie negalavimai?

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alergija-maistui-kokie-negalavimai/>

Kas sukelia alergiją?

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/15/kas-sukelia-alergija/>

Nuo alerginės slogos iki astmos:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/nuo-alergines-slogos-iki-astmos/>

Anafilaksija – alerginė reakcija, pavojinga gyvybei:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/anafilaksija-alergine-reakcija-pavojinga-gyvybei/>

Alergijos gydymas imunoterapija:

<https://www.allergomedica.lt/2016/06/18/alergijos-gydymas-imunoterapija/>

Alerginė sloga ar sinusitas?

<https://www.allergomedica.lt/2016/10/17/alergine-sloga-ar-sinusitas/>

Alergija rudenį, šaltuoju metų periodu

<https://www.allergomedica.lt/2016/10/14/alergija-rudeni-saltuoju-metu-periodu/>

Dilgėlinė – priežastys, simptomai ir gydymas

<https://www.allergomedica.lt/2016/08/30/dilgeline-priezastys-simptomai-ir-gydymas/>