



Vardenis Pavardenis
Gimimo data: 1911-11-11
Unikalus numeris: 1911111111

JŪSŲ ALERGIJOS TYRIMO REZULTATAI

paimta 1911-11-11

TEIGIAMAS

Jums atliktas Allergy Q kraujo tyrimas, kuris nustato I-ojo tipo, tai yra greito tipo padidėjusio jautrumo reakcijas, sudarančias 50% visų alerginių reakcijų. Šio tipo reakcijų metu susidaro specifiniai antikūnai prieš alergeną (tai organizmo atsakas į alergenų, pasireiškiantis specifinių antikūnų – imunoglobulino E (IgE) pagausėjimu kraujyje). Šie antikūnai nulemia tokių alerginių ligų kaip alerginė sloga, astma, maisto alergija ir kt. išsivystymą. Paprastai laikoma, kad didesnis nei II klasės įsijautrinimas yra kliniškai reikšmingas (pakankamai stiprus, kad galėtų sukelti simptomus), tačiau jei tyrimas rodo I įsijautrinimo klasę ir Jūs patiriate alerginius simptomus – laikoma, kad Jūs esate jam alergiškas. Šis tyrimas nėra tinkamas lėto tipo (IV tipo) alerginėms reakcijoms nustatyti.

Atliktame tyrime nustatytas įsijautrinimas gyvūnų alergenams, todėl didelė tikimybė, kad po kontakto su jais Jums gali pasireikšti rinito, konjunktyvito ar bronchinės astmos simptomai. Tokiu atveju venkite kontakto su šiais gyvūnais. Kontaktas su šiais alergenais gali būti ir netiesioginis – per kontaktą su drabužiais žmonių, kurie prieš tai turėjo sąlytį su minėtais gyvūnais.

Kraujyje nustatytas įsijautrinimas žuvims. Suvalgius šių alergenų, o rečiau būnant, kur yra apdorojami šie produktai, gali pasireikšti įvairių alerginių reakcijų (nuo lengvų iki sunkių sisteminių alerginių). Venkite maisto, kurio sudėtyje yra šių produktų. Atlikus papildomus tyrimus galima išsiaiškinti, ar įsijautrinimas yra į plačiai su kitomis žuvimis reaguojantį alergeną, ar tik į vienai žuvų rūšiai specifiskus alergenų.

Kraujyje nustatytas įsijautrinimas riešutams ir/ ar sėkloms. Priklausomai nuo to, kokiam šių alergenų komponentui (sudėtiniam baltymui) esate įsijautrinęs, suvalgius šių alergenų gali pasireikšti įvairių alerginių reakcijų (nuo lengvų iki sunkių sisteminių alerginių). Venkite maisto, kurio sudėtyje yra šių produktų. Tikslesnę sunkių simptomų riziką ir dietos apribojimo laipsnį galima įvertinti atlikus papildomus tyrimus (tiriamas įsijautrinimas atskiriems šių produktų komponentams).

Jeigu norite daugiau pažvelgti į savo alergiją, sužinoti apie kryžmines reakcijas, imunoterapijos taikymo galimybes, nustatytos alergijos maisto produktams pavojingumą, kviečiame atlikti molekulinis komponentų tyrimus Allergomedica klinikoje. Tyrimus galite įsigyti ir užsiregistruoti gydytojo alergologo konsultacijai internetu www.allergomedica.lt. Kraują alergiškiems tyrimams galima priduoti visoje Lietuvoje. Tel. nr. pasiteirauti: +370 640 65680.

Žuvų mišinį sudaro: jūrinė plekšnė, europinis ančiuvis, aliaskinė rudagalvė menkė.

Vežiagyvių mišinį sudaro: paprastosios midijos, paprastosios austrės, moliuskai, šukutės.

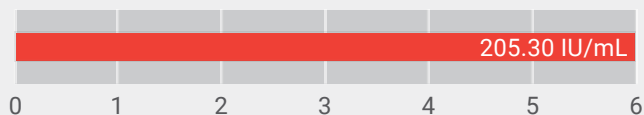
Vaisių mišinį sudaro: kiviai, mangas, bananai.

Riešutų mišinį sudaro: migdolai, kedro riešutai, saulėgrąžų sėklos.

ALERGIJOS TYRIMO DUOMENYS



BENDRAS IGE



NAMŲ DULKĖS



NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. PTERONYSSINUS)



NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. FARINAE)



KATĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



ŠUO (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



KIAUŠINIO BALTVMAS



PIENAS





VOKIŠKAS TARAKONAS



ŽEMĖS RIEŠUTAI



SOJOS PUPELĖS



KVIEČIAI



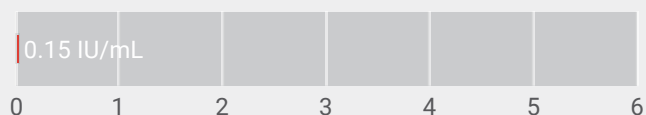
ALKSNIS



BALTASIS BERŽAS



AŽUOLAS



PAPRASTOJI AMBROZIJA



JAPONINIS APYNYS



PELYNAS



PELĖSINIS GRYBAS SAUSGRYBIS (ALTERNARIA)



PELĖSINIS GRYBAS JUODGRYBIS (CLADOSPORIUM)



PELĖSINIS GRYBAS GALVENIS (ASPERGILLUS)



KRABAS



KREKETĖS



SKUMBRĖ



KULTIVUOTI RUGIAI



MUXF3 CCD





PERSIKAS



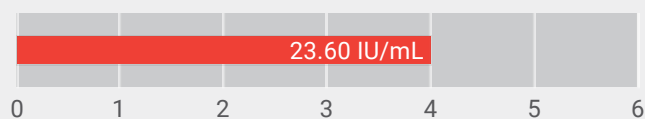
OBUOLYS



SEZAMO SĖKLOS



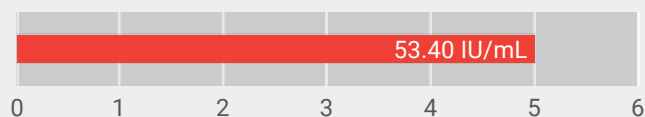
MENKĖ



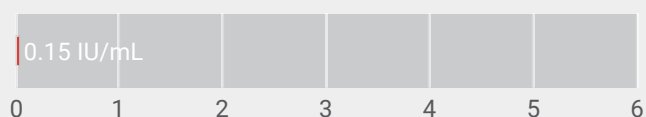
TUNAS/ LAŠIŠA



ŽUVŲ MIŠINYS



OMARAS/ JAPONINIS KALMARAS



UNGURYS



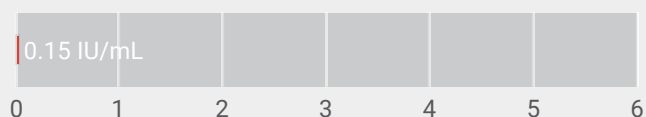
VĖŽIAGYVIŲ MIŠINYS



ŠILKVERPIŲ PUPA



KIAULIENA



JAUTIENA



VIŠTIENA



AVIENA



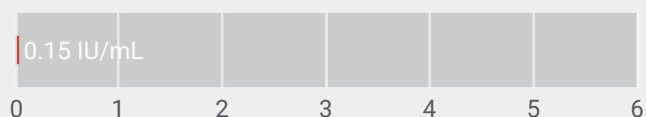
ČEDERIO SŪRIS



MIEŽIAI



RYŽIAI



GRIKIAI





MIELĒS



KUKURŪZAI



MORKA



BULVĖ



ČESNAKAS/ SVOGŪNAS



SALIERAI



AGURKAS



POMIDORAS



APELSINAS



BRAŠKĖS



VAISIŲ MIŠINYS



VALGOMASIS KAŠTAINIS



GRAIKINIAI RIEŠUTAI



LAZDYNO RIEŠUTAI



RIEŠUTŲ MIŠINYS



KAKAVA



Jautrumo lygiai:

0	<0.35	Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.
1	0.35 - 0.7	Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.
2	0.7 - 3.5	Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.

3	3.5 - 17.5	Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.
4	17.5 - 50	Nustatyta aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.
5	50 - 100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.
6	>100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.

Tyrimas atliktas „Imunodiagnostika“ laboratorijoje.

Medicinos biologė
Agnė Stankevičiūtė



JŪSŲ ANKETOS ATSAKYMAI (Informacija jūsų gydytojui)

1. Kurie iš šių simptomų Jums (pacientui) pasireiškė?

Tekanti nosis, Čiaudulys, Niežtinčios akys, Pykinimas, Pilvo pūtimas, Viduriavimas, Vidurių užkietėjimas

2. Kiek laiko Jus (pacientą) vargina šie simptomai?

1 – 5 metų

3. Kuriuo metų laiku Jums (pacientui) pasireiškia šie simptomai?

Visą laiką

4. Ar yra mėnesių, kurių metu simptomai nepasireiškia? Kokie tai mėnesiai?

Ne

5. Ar tiksliai žinote, kad esate (pacientas yra) kažkam alergiškas (–a) ?

Ne

6. Ar numanote kam galėtumėte (pacientas galėtų) būti alergiškas (–a) ? Kam alergiškas?

Ne

7. Ar turite (pacientas turi) tiesioginio kontakto su cheminėmis medžiagomis, dulkėmis?

Ne

8. Ar turite naminių gyvūnų arba lauko gyvulių?

Taip

9. Ar Jums yra kada nors įgėlusi bitė ar vapsva?

Ne

10. Ar esate (pacientas yra) alergiškas (–a) kokiems nors vaistams? Kokiem vaistam?

Ne

11. Ar Jūs (pacientas) rūkote? Kaip dažnai ir kiek metų pacientas rūko?

Ne

12. Ar Jums (pacientui) jau buvo atliktas alerginis testas? Koks testas buvo atliktas?

Ne.

13. Ar esate vartoję antialerginius vaistus? Kokius ir kiek laiko juos vartojote?

Ne

14. Ar Jūsų simptomai trukdo Jūsų:

Miegui, Komfortui

15. Kada Jums (pacientui) simptomai pasireiškia labiau?

Vakare

16. Kokiomis aplinkybėmis Jūsų pažymėti simptomai pasireiškia?

Stipri sloga vakarais, padažnėjęs čiaudulys kai glostau savo augintinį. Pykinimas, sutrikusi žarnyno veikla po įvairaus suvalgyto maisto.

PAPILDOMA INFORMACIJA

Alergija – kas tai? <https://www.allergomedica.lt/2016/03/15/kas-yra-alergija/>

Alerginių reakcijų tipai: <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alerginiu-reakciju-tipai/>

Alergija maistui – kokie negalavimai? <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alergija-maistui-kokie-negalavimai/>

Kas sukelia alergiją? <https://www.allergomedica.lt/2016/04/15/kas-sukelia-alergija/>

Nuo alerginės slogos iki astmos: <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/nuo-alergines-slogos-iki-astmos/>

Anafilaksija – alerginė reakcija, pavojinga gyvybei: <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/anafilaksija-alergine-reakcija-pavojinga-gyvybei/>

Alergijos gydymas imunoterapija: <https://www.allergomedica.lt/2016/06/18/alergijos-gydymas-imunoterapija/>

Alerginė sloga ar sinusitas? <https://www.allergomedica.lt/2016/10/17/alergine-sloga-ar-sinusitas/>

Alergija rudenį, šaltuoju metų periodu <https://www.allergomedica.lt/2016/10/14/alergija-rudeni-saltuoju-metu-periodu/>

Dilgėlinė – priežastys, simptomai ir gydymas <https://www.allergomedica.lt/2016/08/30/dilgeline-priezastys-simptomai-ir-gydymas/>