



Vardenis Pavardenis  
Gimimo data: 1911-11-11  
Unikalus numeris: 1911111111

## JŪSŲ ALERGIJOS TYRIMO REZULTATAI

paimta 1911-11-11

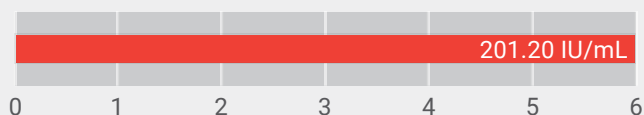
**TEIGIAMAS**

### ALERGIJOS TYRIMO DUOMENYS

1 ŽINGSNIS: Jūsų kraujo serumas buvo ištirtas bei kiekybiškai pamatuotas dėl įsijautrinimo 63 alergenams:



BENDRAS IGE



NAMŲ DULKĖS



NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. PTERONYSSINUS)



NAMŲ DULKIŲ ERKĖ (D. FARINAE)



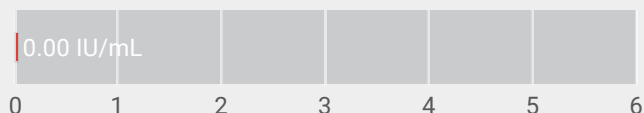
KATĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



ŠUO (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



KIAUŠINIO BALTVMAS



PIENAS





VOKIŠKAS TARAKONAS



ŽEMĖS RIEŠUTAI



SOJOS PUPELĖS



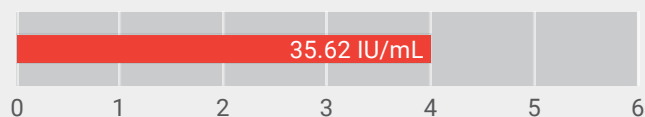
KVIEČIAI



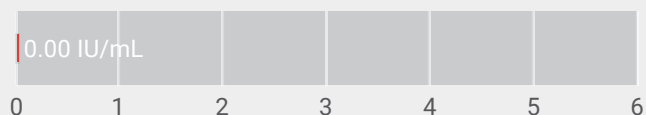
ALKSNIS



BALTASIS BERŽAS



AŽUOLAS



PAPRASTOJI AMBROZIJA



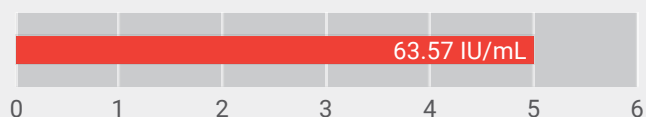
JAPONINIS APYNYS



PELYNAS



PELĖSINIS GRYBAS SAUGRYBIS (ALTERNARIA)



PELĖSINIS GRYBAS JUODGRYBIS (CLADOSPORIUM)



PELĖSINIS GRYBAS GALVENIS (ASPERGILLUS)



KRABAS



KREKETĖS



SKUMBRĖ



KULTIVUOTI RUGIAI

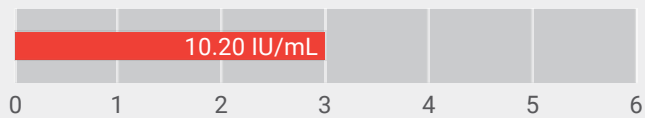


MUXF3 CCD

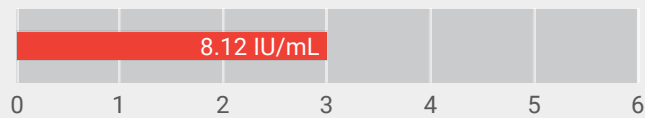




PERSIKAS



OBUOLYS



SEZAMO SĖKLOS



MENKĖ



TUNAS/ LAŠIŠA



ŽUVŲ MIŠINYS



OMARAS/ JAPONINIS KALMARAS



UNGURYS



VĖŽIAGYVIŲ MIŠINYS



ŠILKVERPIŲ PUPA



KIAULIENA



JAUTIENA



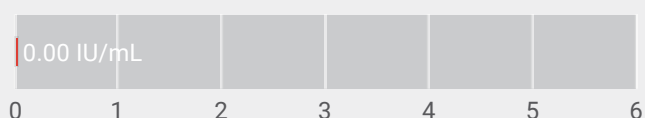
VIŠTIENA



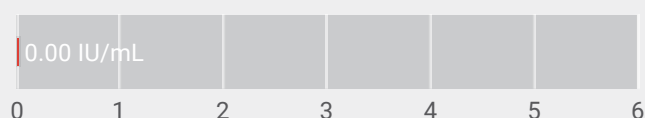
AVIENA



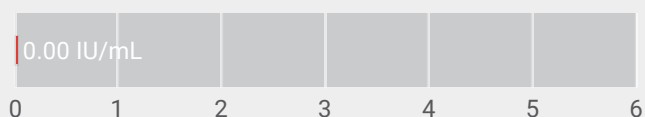
ČEDERIO SŪRIS



MIEŽIAI



RYŽIAI



GRIKIAI





MIELĒS



KUKURŪZAI



MORKA



BULVĖ



ČESNAKAS/ SVOGŪNAS



SALIERAI



AGURKAS



POMIDORAS



APELSINAS



BRAŠKĖS



VAISIŲ MIŠINYS



VALGOMASIS KAŠTAINIS



GRAIKINIAI RIEŠUTAI



LAZDYNO RIEŠUTAI



RIEŠUTŲ MIŠINYS



KAKAVA

**Jautrumo lygiai:**

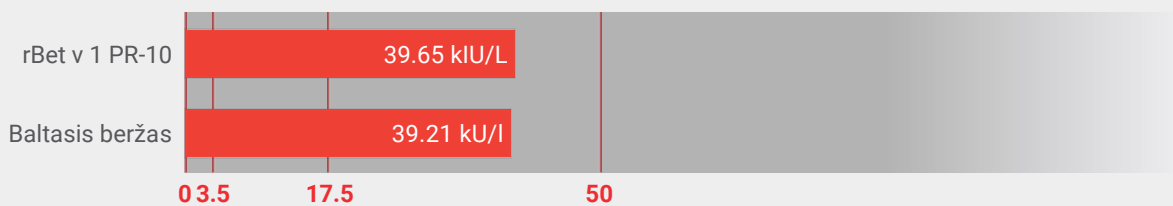
|          |                   |                                                                                                                            |
|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>0</b> | <b>&lt;0.35</b>   | Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.                                                                        |
| <b>1</b> | <b>0.35 - 0.7</b> | Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia. |
| <b>2</b> | <b>0.7 - 3.5</b>  | Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.            |

|   |            |                                                                                                                                     |
|---|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | 3.5 - 17.5 | Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.                  |
| 4 | 17.5 - 50  | Nustatyta aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.               |
| 5 | 50 - 100   | Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai. |
| 6 | >100       | Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai. |

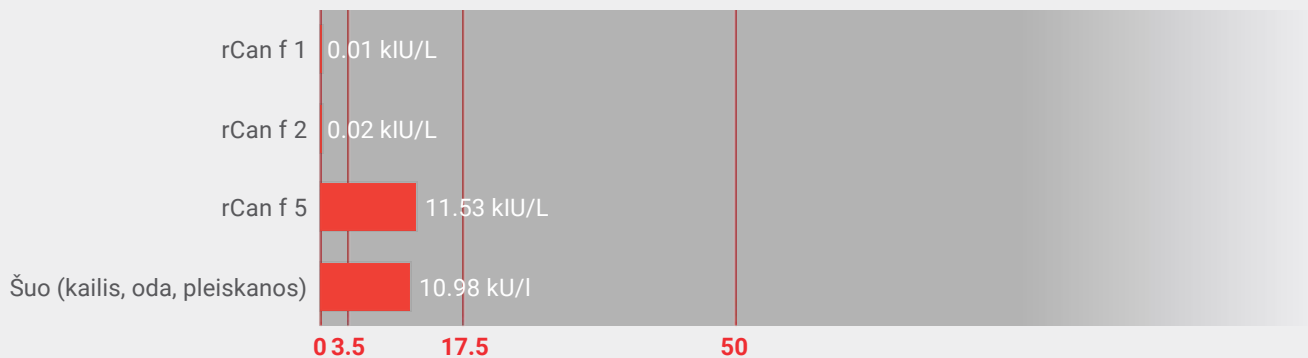
**2 ŽINGSNIS:** Patvirtinti bei kiekybiškai pamatuoti 1-ojo žingsnio teigiami alergenai bei alergijai kontroliuoti bei gydyti Jūsų jautrumas alergenams buvo ištirtas molekuliniame lygmenyje, pagal Pasaulinės alergijos organizacijos (WAO) susitarimą: [www.waojournal.org/content/6/1/17](http://www.waojournal.org/content/6/1/17) :



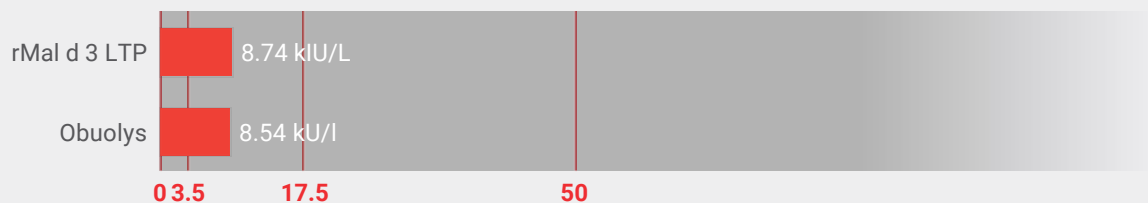
#### BALTASIS BERŽAS



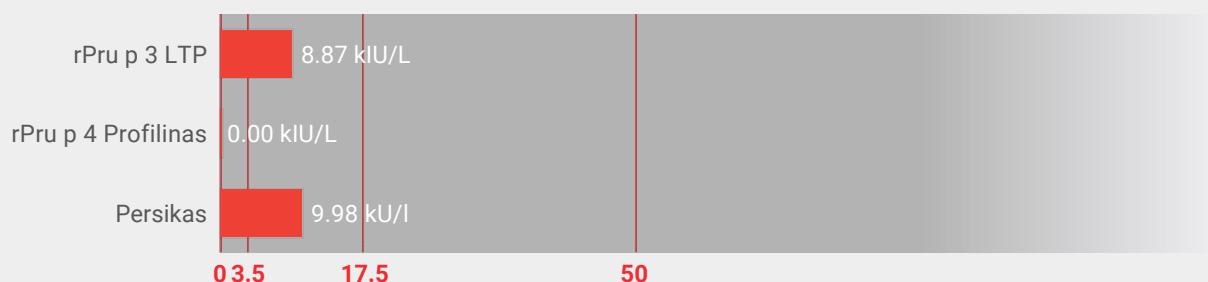
#### ŠUO (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



#### OBUOLYS

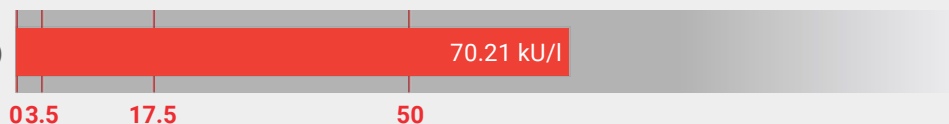


#### PERSIKAS





Pelėsinis grybas sausgrybis (Alternaria)



**Jautrumo lygiai:**

|   |            |                                                                                                                                     |
|---|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0 | <0.35      | Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.                                                                                 |
| 1 | 0.35 - 0.7 | Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.          |
| 2 | 0.7 - 3.5  | Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.                     |
| 3 | 3.5 - 17.5 | Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.                  |
| 4 | 17.5 - 50  | Nustatyta aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.               |
| 5 | 50 - 100   | Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai. |
| 6 | >100       | Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai. |

Tyrimas atliktas „Imunodiagnostika“ laboratorijoje.

Medicinos biologė  
Agnė Stankevičiūtė

# JŪSŲ ANKETOS ATSAKYMAI

## (Informacija jūsų gydytojui)

1. Kurie iš šių simptomų Jums (pacientui) pasireiškė?

**Tekanti nosis, Čiaudulys, Niežtinčios akys, Kosulys, Naktinis kosulys, Švokštimas**

2. Kiek laiko Jus (pacientą) vargina šie simptomai?

**10 ir daugiau metų**

3. Kuriuo metu laiku Jums (pacientui) pasireiškia šie simptomai?

**Negaliu tiksliai pasakyti**

4. Ar yra mėnesių, kurių metu simptomai nepasireiškia? Kokie tai mėnesiai?

**Ne**

5. Ar tiksliai žinote, kad esate (pacientas yra) kažkam alergiškas (-a) ?

**Ne**

6. Ar numanote kam galėtumėte (pacientas galėtų) būti alergiškas (-a) ? Kam alergiškas?

**Ne**

7. Ar turite (pacientas turi) tiesioginio kontakto su cheminėmis medžiagomis, dulkėmis?

**Taip**

8. Ar turite naminių gyvūnų arba lauko gyvulių?

**Taip**

9. Ar Jums yra kada nors įgėlusi bitė ar vapsva?

**2 ir daugiau kartų**

Ar įgélimo vieta smarkiai ištino?

**Ne**

10. Ar esate (pacientas yra) alergiškas (-a) kokiems nors vaistams? Kokiem vaistam?

**Ne**

11. Ar Jūs (pacientas) rūkote? Kaip dažnai ir kiek metų pacientas rūko?

**Ne**

12. Ar Jums (pacientui) jau buvo atliktas alerginis testas? Koks testas buvo atliktas?

**Ne.**

13. Ar esate vartoję antialerginius vaistus? Kokius ir kiek laiko juos vartojote?

**Ne**

14. Ar Jūsų simptomai trukdo Jūsų:

**Miegui, Komfortui, Kita**

15. Kada Jums (pacientui) simptomai pasireiškia labiau?

**Vakare**

16. Kokiomis aplinkybėmis Jūsų pažymėti simptomai pasireiškia?

**Pastoviai varvanti arba užsikimšusi nosis, kosulys, niežtinčios akys. Simptomai tai stipresni, tai silpnesni, sunku įvardinti sezoniškumą. Pacientas augina šunį.**

## PAPILDOMA INFORMACIJA

Alergija – kas tai?

<https://www.allergomedica.lt/2016/03/15/kas-yra-alergija/>

Alerginių reakcijų tipai:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alerginiu-reakciju-tipai/>

Alergija maistui – kokie negalavimai?

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alergija-maistui-kokie-negalavimai/>

Kas sukelia alergiją?

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/15/kas-sukelia-alergija/>

Nuo alerginės slogos iki astmos:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/nuo-alergines-slogos-iki-astmos/>

Anafilaksija – alerginė reakcija, pavojinga gyvybei:

<https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/anafilaksija-alergine-reakcija-pavojinga-gyvybei/>

Alergijos gydymas imunoterapija:

<https://www.allergomedica.lt/2016/06/18/alergijos-gydymas-imunoterapija/>

Alerginė sloga ar sinusitas?

<https://www.allergomedica.lt/2016/10/17/alergine-sloga-ar-sinusitas/>

Alergija rudenį, šaltuoju metų periodu

<https://www.allergomedica.lt/2016/10/14/alergija-rudeni-saltuoju-metu-periodu/>

Dilgėlinė – priežastys, simptomai ir gydymas

<https://www.allergomedica.lt/2016/08/30/dilgeline-priezastys-simptomai-ir-gydymas/>

**Vardas, pavardė:** Vardenis Pavardenis  
**Unikalus numeris:** 191111111  
**Kraujo ėminio data:** 1911-11-11

## ALERGOLOGO KOMENTARAS

**Remiantis UAB „Imunodiagnostika“ laboratorijos atliktų tyrimų (unikalus numeris: 191111111) duomenimis**

Gerbiamas Vardeni Pavardeni, mūsų klinikos atliekamais tyrimais nustatomi specifiniai imunoglobulinai E (IgE), kurie nulemia I-ojo, tai yra greito tipo padidėjusio jautrumo reakcijas. Dėl šių antikūnų susidarymo gali išsivystyti tokios ligos kaip alerginė sloga, alerginė bronchinė astma, dėl šių antikūnų galimos ir įvairaus sunkumo alerginės reakcijos į maistą.

Jūsų kraujas ištirtas pagal AlergoBASIC 100 programą.

Pirmame tyrimo etape nustatyta, kad Jūs esate įsijautrinęs beržo žiedadulkių, šuns, persiko, obuolio, pelėsinio grybo sausgrybio (*Alternaria*) alergenams. Šių radinių reikšmingumas patikslintas antrame tyrimo etape.

Nustatyta, kad Jūs esate įsijautrinęs beržo žiedadulkių alergenams ir jų pagrindiniams komponentams. Dėl šio įsijautrinimo Jus varginantys simptomai (sloga, čiaudulys, niežtinčios akys) gali sustiprėti beržų ir kitų beržinių medžių (alksnio, lazdyno) žydėjimo metu (kovo-gegužės mėn.). Dėl įsijautrinimo beržo žiedadulkėms gali pasireikšti kryžminės reakcijos su tam tikrais maisto produktais. Tai reiškia, kad beržo žiedadulkėms alergiški žmonės, valgydami termiškai neapdorotus obuolius, morkas, salierus ar kaulavaisius (slyvas, vyšnias, trešnes, abrikosus, persikus), lazdyno riešutus, gali jausti burnos gleivinės niežėjimą, dilgčiojimą, patinimą. Tai vadinama burnos alergijos sindromu. Paprastai kryžminės alerginės reakcijos nėra sunkios, jų išvengti gali padėti terminis produktų, sukeliančių simptomus, apdorojimas. Tačiau Jūsų atvejis kiek kitoks. Patikslinus įsijautrinimo obuoliui ir persikui pobūdį buvo aptikta, kad esate įsijautrinęs šių vaisių alergeno komponentams, vadinamiems lipidų pernašos baltymais (LTP, angl. lipid transfer proteins). Tai alergeno komponentai, kurie gali nulemti labai įvairias alergines reakcijas (nuo burnos niežėjimo iki anafilaksinių reakcijų). Jūs savo anketoje neminate, kad būtumėte patyręs kokią nors alerginę reakciją nuo maisto, tad turėkite omenyje, kad antikūnų buvimas padidina riziką patirti alerginę reakciją, tačiau jos pasireiškia ne visiems žmonėms, turintiems antikūnų prieš LTP baltymus (siūlau aptarti šį klausimą alergologo konsultacijos metu).

Jums nustatytas įsijautrinimas ir šuns alergenui. Todėl didelė tikimybė, kad dėl kontakto su šiais gyvūnais sustiprėja Jus varginantys kvėpavimo takų simptomai. Patikslinus įsijautrinimo pobūdį nustatyta, kad Jūs esate įsijautrinęs specifiniam šuns alergenui komponentui, kurį išskiria tik patinai. Venkite kontakto su šiais gyvūnais, nelaikykite jų namuose. Kontaktas su gyvūnų alergenais gali būti ir netiesioginis. Alergenų gali būti ir ant šalia esančių žmonių drabužių, kurie prieš tai turėjo kontaktą su šiais gyvūnais.

Nustatytas ir ryškus įsijautrinimas pelėsinio grybo sausgrybio (*Alternaria*) alergenui. Šie pelėsiniai grybai gali augti tiek patalpų viduje, tiek lauke, kuomet susidaro geros sąlygos pelėsiams augti (drėgmė ir nevėdinamos patalpos, grūdų sandėliai, pūnantys augalai ir t.t.). Jų išskiriamos sporos lauke gali būti nuo

*Jums pateikti (aukščiau nurodyti) tyrimų atsakymai ir komentarai yra bendro pobūdžio informacija, kurios pagrindu negalima savarankiškai spręsti dėl tolesnės Jūsų sveikatos priežiūros. Prieš imantis bet kokių sveikatos priežiūros procedūrų privaloma prieš tai pasikonsultuoti su kvalifikuotu gydytoju alergologu.*



gegužės iki lapkričio mėnesio, o pikai galimi rugpjūčio, rugsėjo mėnesiais. Sporos plačiai pasklinda ore esant sausam vėjuotam orui. Taigi simptomai, esant alergijai pelėsiniam grybui, gali būti nuolatiniai.

Gerbiamas Vardeni, vertindamas Jūsų įsijautrinimo įvairiems alergenams pobūdį, varginančius simptomus, galiu įtarti, kad Jūs sergate alergine sloga ir bronchine astma, tad rekomenduoju alergologo konsultaciją, kurios metu būtų patikslinta diagnozė bei aptartumėte galimus susirgimo gydymo būdus (reikalinga aplinkos kontrolė, medikamentinis simptomus slopinantis gydymas). Jums gali padėti ir gydymas specifine alergeno imunoterapija, kurią taikant galima sukelti ilgalaikę toleranciją ligą sukeliančiam alergenui.

**Alergologas ir klinikinis imunologas**  
**Kęstutis Černiauskas**



*Jums pateikti (aukščiau nurodyti) tyrimų atsakymai ir komentarai yra bendro pobūdžio informacija, kurios pagrindu negalima savarankiškai spręsti dėl tolesnės Jūsų sveikatos priežiūros. Prieš imantis bet kokių sveikatos priežiūros procedūrų privaloma prieš tai pasikonsultuoti su kvalifikuotu gydytoju alergologu.*