



Vilius .

Gimimo data:

Unikalus numeris: C10000026

**ALLERGO⁺
MEDICA**
TEST

JŪSŲ ALERGIJOS TYRIMO REZULTATAI

paimta 2015-10-14

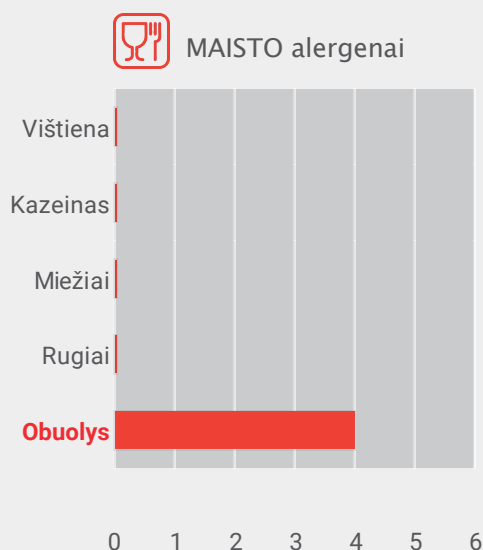
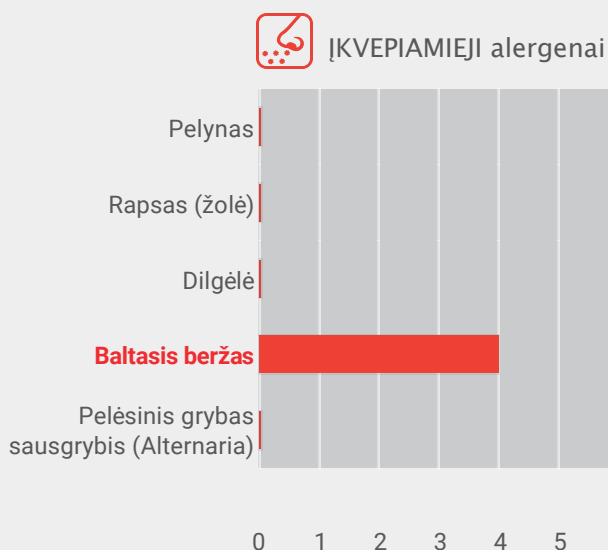
TEIGIAMAS

Ištyrus Jūsų kraujo serumą dėl įsijautrinimo žemiau pateiktiems **36-iems alergenams**, rasta specifinių IgE prieš **beržo, motiejuko, katės epitelio, obuolio, lazdyno riešuto ir žemės riešuto** alergenų. Molekulinio tyrimo metu nustatytas **labai aukštas įsijautrinimas** pagrindiniam beržo alergeno komponentui **rBet v 1 PR-10**. Įsijautrinimas pagrindiniams obuolio ir žemės riešuto alergenų komponentams nenustatytas. Tyrimo metu taip pat nustatytas **vidutinis įsijautrinimas** pagrindiniams motiejuko alergeno komponentams **rPhl p 1 ir rPhl p5b**, bei pagrindiniam katės alergeno komponentui **rFel d 1**.

❗ Nustatytas įsijautrinimas pagrindiniam lazdyno riešuto alergeno komponentui rCor a 14

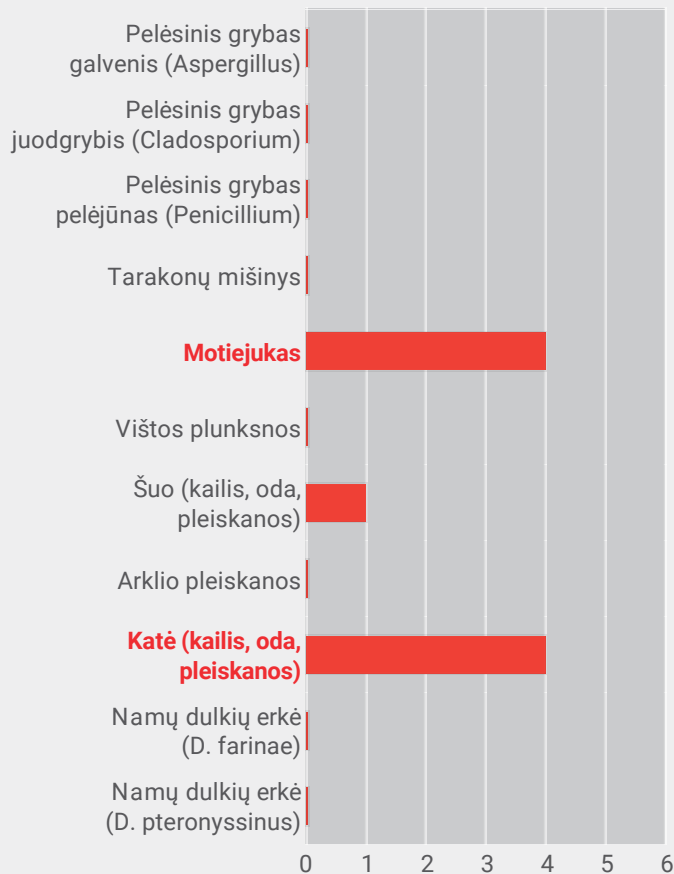
ALERGIJOS TYRIMO DUOMENYS

1 ŽINGSNIS: Jūsų kraujo serumas buvo ištirtas dėl įsijautrinimo 36 alergenams:





ĮKVEPIAMIEJI alergenai



MAISTO alergenai



KITI alergenai



Jautrumo lygiai:

0 – Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.

1 – Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.

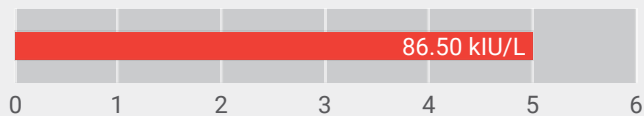
2 – Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.

3 – Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.

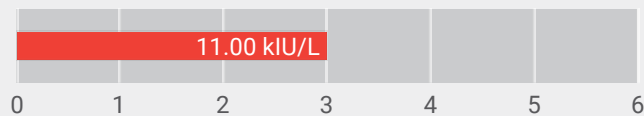
4, 5, 6 – Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.

2 ŽINGSNIS: Patvirtinti bei kiekybiškai pamatuoti 1-ojo žingsnio teigiami alergenai:

BALTASIS BERŽAS



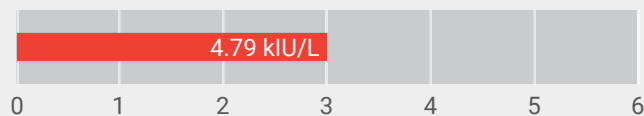
MOTIEJUKAS



ŽEMĖS RIEŠUTAI



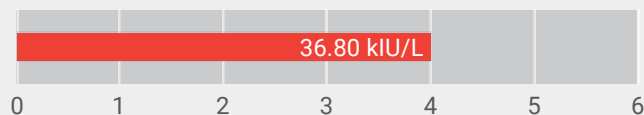
KATĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



OBUOLYS



LAZDYNO RIEŠUTAI

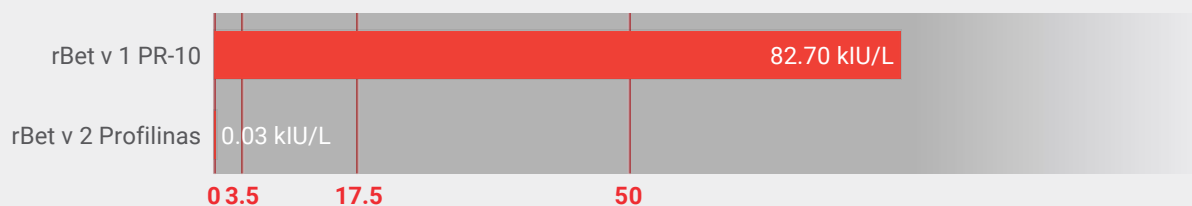


Jautrumo lygiai:

0	<0.35	Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.
1	0.35 - 0.7	Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.
2	0.7 - 3.5	Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.
3	3.5 - 17.5	Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.
4	17.5 - 50	Nustatyta aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.
5	50 - 100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.
6	>100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.

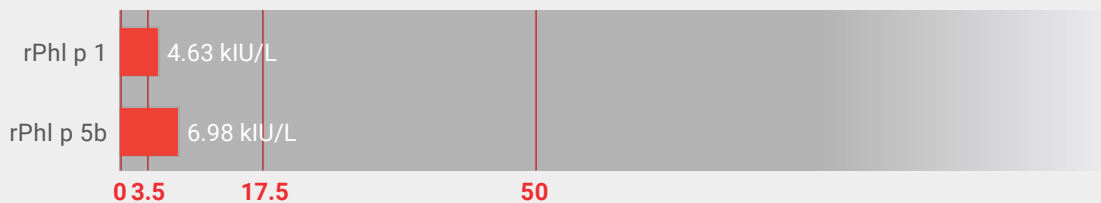
3 ŽINGSNIS: Alergijai kontroliuoti bei gydyti jūsų jautrumas alergenams buvo ištirtas molekuliniame lygmenyje PHADIA metodu, pagal Pasaulinės alergijos organizacijos (WAO) susitarimą: www.waojournal.org/content/6/1/17

BALTASIS BERŽAS

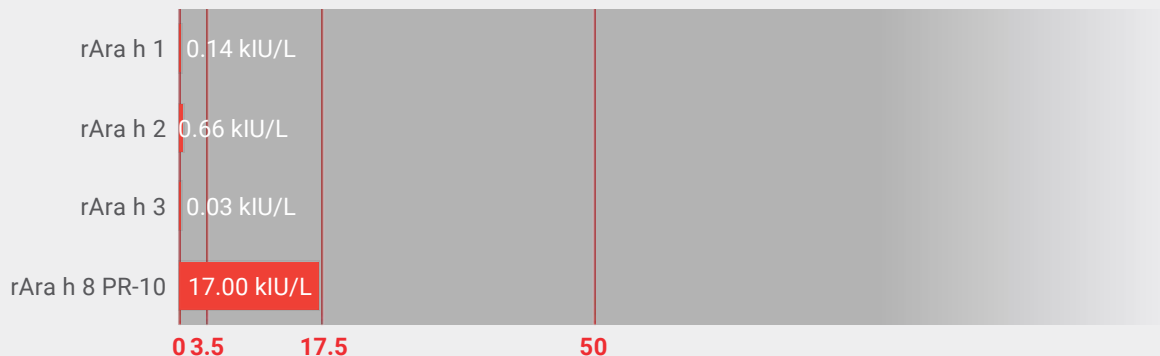




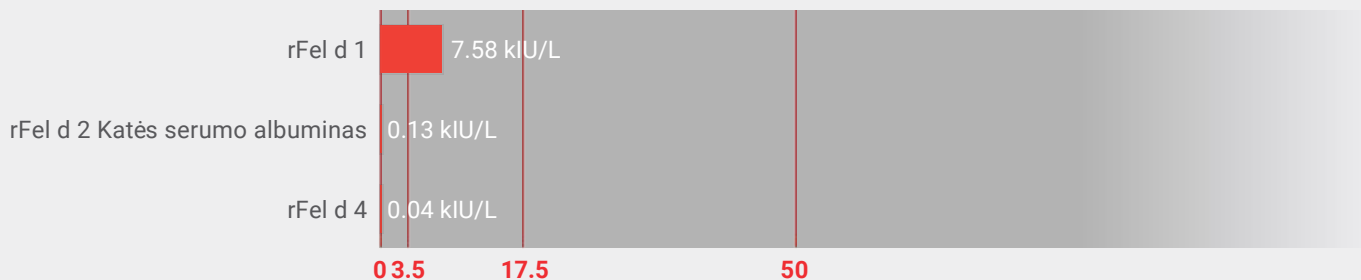
MOTIEJUKAS



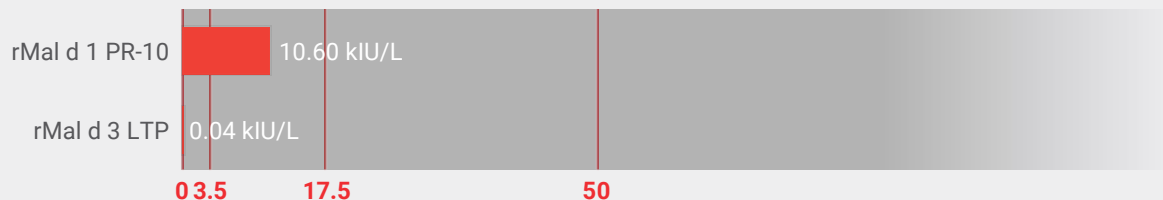
ŽEMĖS RIEŠUTAI



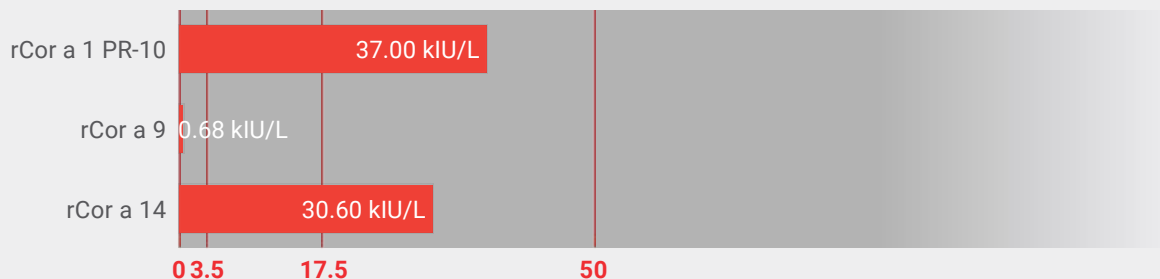
KATĖ (KAILIS, ODA, PLEISKANOS)



OBUOLYS



LAZDYNO RIEŠUTAI



Jautrumo lygiai:

0	<0.35	Nenustatyta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną.
1	0.35 - 0.7	Nustatyta itin žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai klinikiniai simptomai nepasireiškia.
2	0.7 - 3.5	Nustatyta žema specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Kartais pasireiškia klinikiniai simptomai.

3	3.5 - 17.5	Nustatyta vidutinė specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažnai pasireiškia klinikiniai simptomai.
4	17.5 - 50	Nustatyta aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia klinikiniai simptomai.
5	50 - 100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.
6	>100	Nustatyta labai aukšta specifinių IgE prieš nurodytą alergeną koncentracija. Dažniausiai pasireiškia stiprūs klinikiniai simptomai.

Tyrimas atliktas „Imunodiagnostika“ laboratorijoje.

PAPILDOMA INFORMACIJA

Alergija – kas tai? <https://www.allergomedica.lt/2016/03/15/kas-yra-alergija/>

Alerginių reakcijų tipai: <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alerginiu-reakciju-tipai/>

Alergija maistui – kokie negalavimai? <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/alergija-maistui-kokie-negalavimai/>

Kas sukelia alergiją? <https://www.allergomedica.lt/2016/04/15/kas-sukelia-alergija/>

Nuo alerginės slogos iki astmos: <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/nuo-alergines-slogos-iki-astmos/>

Anafilaksija – alerginė reakcija, pavojinga gyvybei: <https://www.allergomedica.lt/2016/04/18/anafilaksija-alergine-reakcija-pavojinga-gyvybei/>

Alergijos gydymas imunoterapija: <https://www.allergomedica.lt/2016/06/18/alergijos-gydymas-imunoterapija/>

Alerginė sloga ar sinusitas? <https://www.allergomedica.lt/2016/10/17/alergine-sloga-ar-sinusitas/>

Alergija rudenį, šaltuoju metų periodu <https://www.allergomedica.lt/2016/10/14/alergija-rudeni-saltuoju-metu-periodu/>

Dilgėlinė – priežastys, simptomai ir gydymas <https://www.allergomedica.lt/2016/08/30/dilgeline-priezastys-simptomai-ir-gydymas/>

Vardas, pavardė: Vilius
Unikalus numeris: C10000026
Kraujo ėminio data: 2015.10.14

ALERGOLOGO KOMENTARAS

Remiantis UAB „Imunodiagnostika“ laboratorijos atliktų tyrimų (unikalus numeris: C10000026) duomenimis

Gerbiamas Viliau, Jūsų tyrimo metu nustatytas stiprus įsijautrinimas beržo žiedadulkėms ir pagrindiniam šio alergeno komponentui Bet v 1. Tai reiškia, kad didelė tikimybė, jog Jūsų nurodyti simptomai (tekanti nosis, užsikimšusi nosis, niežtinčios akys, skrepliavimas) Jums pasireiškia beržų žydėjimo metu (balandžio-gegužės mėn.). Šiuos simptomus galite jausti ir žydint kitiems beržiniams medžiams (alksniui, lazdynui). Jums tiktų gydymas specifine imunoterapija, kuri sukelia toleranciją alergenams ir taip sumažina simptomus bei apsaugo nuo naujų įsijautrinimų ir astmos atsiradimo.

Dėl vidutinio įsijautrinimo motiejuko žiedadulkėms, didelė tikimybė, kad Jūsų minėti simptomai (tekanti nosis, užsikimšusi nosis, niežtinčios akys, skrepliavimas) ir žolių žydėjimo metu (birželio-liepos mėn.). Šiuos simptomus galite jausti ir žydint kitoms miglinių šeimos žolėms (miglėms, svidrėms, dirsėms, šunažolei).

Įsijautrinimas pagrindiniam katės epitelio ir kailio alergenui rodo, jog po kontakto su kate galite jausti alerginės slogos simptomus, akių ašarojimą, ir/ar dusulį. Tokiu atveju, venkite kontakto su katėmis.

Dėl įsijautrinimo žiedadulkėms ir katės alergenui Jums tiktų gydymas specifine imunoterapija, kuri sukelia toleranciją alergenams. Tokiu būdu gydymas susilpnina simptomus bei apsaugo nuo naujų įsijautrinimų ir astmos išsivystymo.

Molekulinis tyrimas parodė, kad Jums nustatytas vidutinis įsijautrinimas obuolio bei žemės riešuto alergenams susijęs su įsijautrinimu beržo žiedadulkėms. Tai reiškia, kad valgant termiškai neapdorotus obuolius ir žemės riešutus, galite jausti burnos gleivinės niežėjimą, dilgčiojimą, patinimą. Tai galite pajauti ir valgant morkas, salierus ar kaulavaisius (slyvas, vyšnias, trešnes, abrikosus, persikus). Šių produktų vengti nereikėtų, tačiau tam, kad šie simptomai nevargintų, šiuos produktus vartokite termiškai apdorotus.

Įsijautrinimas pagrindiniam lazdyno riešuto komponentui (Cor a 14) lemia, jog suvalgius šių riešutų gali išsivystyti sunkios alerginės reakcijos (anafilaksija), kurios gali būti pavojingos gyvybei, todėl šių riešutų ar maisto, į kurio sudėtį įeina lazdyno riešutai, griežtai venkite. Jei pavalgys pasireiškia dusulys, stiprus kvėpavimo takų tinimas, nedelsiant kvieskite greitąją pagalbą. Būtinai su savimi turėkite vaistų pirmajai pagalbai, o esant galimybei apsilankykite pas gydytoją alergologą, kuris galėtų paaiškinti kaip tinkamai sau suteikti pirmąją pagalbą.

Anketoje nurodėte, kad Jus vargina dilgelinė. Šiuo atveju, dilgelinė gali būti susijusi su įsijautrinimu žiedadulkių alergenams, tačiau dilgelinės simptomai neretai gali pasireikšti ir dėl nealerginių mechanizmų. Visapusiškam laboratorinių tyrimų ir Jūsų jaučiamų simptomų sąsajos įvertinimui būtina gyva gydytojo alergologo konsultacija.

Jums pateikti (aukščiau nurodyti) tyrimų atsakymai ir komentarai yra bendro pobūdžio informacija, kurios pagrindu negalima savarankiškai spręsti dėl tolesnės Jūsų sveikatos priežiūros. Prieš imantis bet kokių sveikatos priežiūros procedūrų privaloma prieš tai pasikonsultuoti su kvalifikuotu gydytoju alergologu.

Anketoje taip pat pažymėjote nuovargį, silpnumą, miego sutrikimus. Šie simptomai nėra alergijos požymiai, galbūt reiktų atkreipti dėmesį į darbo - poilsio režimą. Aptarkite tai su savo šeimos gydytoju.

Viliau, rekomenduoju Jums gydytojo alergologo konsultaciją, kuris pamokytų Jus suteikti sau pirmąją pagalbą, galinčią išgelbėti Jūsų gyvybę, bei paskirtų Jums reikalingą ir tinkantį imunoterapinį gydymą. Gyvos konsultacijos metu taip pat galėtumėte aptarti Jums iškilusius klausimus.

**Alergologė ir klinikinė imunologė
Neringa Stirbienė**



Jums pateikti (aukščiau nurodyti) tyrimų atsakymai ir komentarai yra bendro pobūdžio informacija, kurios pagrindu negalima savarankiškai spręsti dėl tolesnės Jūsų sveikatos priežiūros. Prieš imantis bet kokių sveikatos priežiūros procedūrų privaloma prieš tai pasikonsultuoti su kvalifikuotu gydytoju alergologu.